

Победитель III Национального конкурса среди печатных СМИ "Золотая литера"

ЗДОРОВАЯ ГАЗЕТА

WWW.RECIPE.BY

№18 (178) 25 сентября 2008 г. Учредитель и издатель ИЧУП "Профессиональные издания" Основана в 2001 году Выходит 2 раза в месяц по четвергам Для работников здравоохранения

Сегодня в номере

Свободная касса

Государственные медицинские учреждения Беларуси оказывают населению все больше услуг на платной основе.

Может ли быть бесценное бесплатным?

Стр. 3-4

Компьютер в стране глухих

Информационные технологии все глубже проникают в нашу жизнь, порой изменяя ее практически до неузнаваемости. О том, каким образом они могут помочь слабослышащим людям, рассказывает директор школы-интерната №13 для детей с нарушениями слуха Галина ГУРБО. **Стр. 6**

«Под солнцем» Василия ЯЦКИНА

Российский кинорежиссер, журналист, миссионер Василий ЯЦКИН. В последний из своих визитов в Беларусь именитый гость ответил на вопросы корреспондента «ЗГ» о Боге, вере, мечтах, любви, работе, и, конечно же, здоровье. **Стр. 12**

Эмпирическое искусство парфюмеров

Где в Беларуси занимаются исследованием природных душистых веществ и составлением новых композиций? Какие ароматы создают сейчас белорусские парфюмеры? На вопросы «ЗГ» отвечает доктор химических наук, заместитель академика-секретаря Отделения химии и наук о Земле НАН Беларуси Наталья ЛИТВИНКО. **Стр. 14**

А также астрологический прогноз здоровья на 25 сентября – 9 октября

FB FOOTBERG™

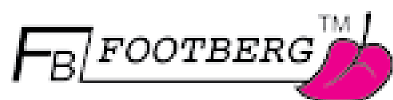
Производство Республики Беларусь

ул.Долгобродская, 14, 220037, г. Минск, т./ф. (017) 230-80-82, 230-71-34, 8 (029) 662 10 71
E-mail: footbergmarket@mail.ru, footberg@footberg.ru.

Футберг (000)

www.footberg.ru

Производство широкого ассортимента стерильного хирургического шовного материала в комплекте нить-игла атравматическая и лигатура для всех областей хирургии. Для комплектации используется сырье лучших мировых производителей, сертифицированное по системе качества ISO.
Эксклюзивный поставщик изделий медназначения (хирургических травматических игл, стерильного хирургического гемостатического воска для костной ткани, гемостатических коллагеновых губок и др.).



Лиц.: МЗ РБ от 04.05.2005 до 04.05.2010 №02040/0197726

Новости

Белорусские ученые предлагают: фитосоль вместо поваренной соли

В Беларуси планируется создать современное производство по выпуску фитосоли, сообщил заместитель председателя президиума Национальной академии наук Беларуси Сергей Рахманов.

По его словам, новая продукция станет своеобразной альтернативой традиционной поваренной соли. Новинка, разработанная белорусскими учеными, содержит меньше вредного для организма человека соединения – хлорида натрия. Кроме этого, фитосоль обогащена полезными микроэлементами и растительными компонентами. «Данная продукция послужит хорошим средством профилактики такого распространенного заболевания, как артериальная гипертензия», – отметил Сергей Рахманов. Ведь одной из причин ее появления и развития является чрезмерное употребление поваренной соли.

В день каждый человек должен употреблять не более 6 г соли, однако на практике эта цифра составляет 20 г и более, что увеличивает риск инсульта. Кроме этого, чрезмерное потребление соли может привести к раку желудка, отмечает БЕЛТА.

Сергей Рахманов добавил, что новую продукцию планируется поставлять не только на внутренний рынок, но и экспортировать.

В Минске состоится форум трансплантологов

Международная научно-практическая конференция «Состояние и перспективы трансплантологии» пройдет 9-10 октября в Минске, сообщил главный хирург Министерства здравоохранения Беларуси Иван Пикиреня.

По его словам, подобный форум пройдет в республике впервые. Его главная цель - обмен опытом, ведь для участия в конференции будут приглашены ведущие трансплантологи из России, Литвы, Германии и Великобритании.

Участники форума рассмотрят вопросы, касающиеся трансплантации почек, костного мозга, стволовых клеток, поджелудочной железы, печени, сердца у детей и взрослых, а также особенностей анестезиологического сопровождения таких операций.



Белорусская вакцина против рака

Сотрудники витебского ОДО «Научно-исследовательское коллективное предприятие РЕСАН» создали новую противоопухолевую-противораковую вакцину Ресан для лечения и профилактики широкого спектра доброкачественных и злокачественных опухолей.

Этот препарат запатентован и полностью апробирован на млекопитающих, положительные заключения в отношении лекарства дали эксперты Фармакологического комитета Республики Беларусь и комиссии по иммунобиологическим препаратам Министерства здравоохранения Беларуси.

В настоящее время Центром экспертиз и испытаний в здравоохранении Беларуси рекомендовано провести некоторые доисследования препарата на насекомых. Со своей стороны, ученые «РЕСАН» делают все возможное, чтобы получить разрешение на проведение клинических испытаний столь необходимой вакцины.

Исследования, проводимые Польским медицинским университетом в Познани, показали до 91,3% случаев полного эффекта при вакцинации у животных такого заболевания как эндометриоз. Согласно заключению польских ученых, других более эффективных препаратов по терапии этого заболевания не существует во всем мире.

К слову, подписаны контракты на клинические испытания вакцины в Египте и Ливане. А кроме этого ученые «РЕСАН» разработали уникальный комплект программного обеспечения для анализа любых белков-антигенов человека и поиска новых лекарственных препаратов и тест-систем, а также проект по созданию биочипов и сканера для иммунодиагностики болезней человека, сообщает «Время союза».

Олег Руммо – первый из белорусских врачей, кто освоил высший пилотаж хирургии в центре мировой трансплантологии — ведущей германской клинике Шарите и сделал первую в истории отечественной медицины пересадку печени. На сегодняшний день в Беларуси успешно проведено уже 6 таких операций, которые для пациентов по большому счету стали последней надеждой.
Недавно заместителю главного врача по хирургической работе 9-й клинической больницы г. Минска, кандидату медицинских наук Олегу РУММО было присвоено почетное звание «Минчанин года». Наш корреспондент взял у выдающегося белорусского хирурга блиц-интервью.



«Минчанин года» Олег Руммо

– Олег Олегович, позвольте поздравить Вас с достижениями в области отечественной трансплантологии и присвоением столь почетного звания. Ну и конечно, первый вопрос к врачу – как чувствуют себя ваши пациенты *(прим.ред. – в апреле 2008 года была проведена первая операция по пересадке печени, через 12 дней – вторая, на сегодня в целом уже прооперированы 6 человек)***?**

– Спасибо. Пациенты с пересаженной печенью чувствуют себя нормально. Даже больше, первый прооперированный уже выписан из больницы и трудоспособен. Последняя операция проведена сравнительно недавно, состояние пациента стабильное, поэтому он уже переведен из реанимации в отделение интенсивной терапии.

Хочу отметить, что трансплантология сегодня вывела медицину на качественно иной уровень. В мире сейчас выполняется свыше 100 тыс. трансплантаций органов в год: более 21 тыс. из них – пересадки печени. И самое важное: трансплантация не делает пациента инвалидом. Она и затевается для того, чтобы социально адаптировать людей, вернуть их к нормальной полноценной жизни.

– Сколько еще людей в нашей стране ожидают проведения трансплантации печени?

– По самым скромным оценкам, потребность Беларуси в трансплантациях печени составляет не менее 100 операций в год. На данный момент в листе ожидания по пересадке печени 49 человек. При этом в целом потребность в таких операциях гораздо больше.

Планируется, что в июле 2009 года своих первых пациентов примет Республиканский научно-практический центр трансплантологии. Его открытие позволит проводить ежегодно 150-200 операций по трансплантации органов и тканей.

– **Мы не можем увидеть внутренние органы, это прерогатива врачей-хирургов. Говорят, печень нежнее сердца, так ли это?**

– Не нежнее, а скорее сложнее технически. Это объясняется, во-первых, тем, что печень – орган, чрезвычайно активно снабжаемый кровью. Во-вторых, само расположение печени в организме является наименее удачным для оперирования. Поэтому трансплантация печени считается в хирургии одной из самых сложных операций. Надо еще также учесть, что печень для пересадки должна быть не только здоровой, но и подходить реципиенту по группе крови, по резус-фактору. Донор и реципиент должны «совпасть» по росту и весу.

– Гордится ли Олег Руммо успехами белорусской медицины?

– Это вопрос непростой и неоднозначный. Что касается трансплантологии, я могу с уверенностью сказать, мы совершили достаточно сильный прорыв. Однако, чтобы получить статус современного мирового центра, нам еще надо много трудиться. Тем не менее, у Беларуси есть все шансы для того, чтобы в будущем стать в один ряд с лидерами в трансплантации: Германией, Францией, Испанией. Только представьте, в Германии сейчас за год проводится до 800 операций по пересадке печени. Опыт у них, конечно, колоссальный, но мы – очень прилежные ученики.

Беседовала Светлана ДВОРЕЦКАЯ



Государственные медицинские учреждения Беларуси оказывают населению все больше услуг на платной основе

Может ли быть бесценное бесплатным?

Медики ударно перевыполняют государственный план – в соответствии с показателем, доведенным Минздраву Министерством экономики в начале года, темп роста количества платных услуг, оказываемых государственными медицинскими учреждениями через все каналы реализации, должен был достигнуть всего 108%. Однако, по информации Министерства статистики, за период с января по июль 2008 года он составил 131%.

Организации здравоохранения республиканского подчинения, оказывая платные услуги, за первую половину 2008 года успели пополнить государственный бюджет на 6 млн. 989 тыс. долларов. За соответствующий период прошлого года им удалось выручить таким образом 5 млн. 475 тыс. долларов.

Достаточно внушительные суммы заработали на платных услугах и региональные медучреждения. Лучших результатов в денежном выражении достигли в этом деле Могилевское, Гомельское и Минское областные управления здравоохранения. А вот по количеству платных услуг в расчете на количество населения уверенно лидирует столица, на одного жителя которой приходится 9 410 рублей, потраченных на платную медицинскую помощь, за ней следует Витебская область 9 140 рублей. Напомним, что речь идет не только о платных услугах, оказываемых населению в государственных учреждениях здравоохранения. Данные коммерческих медицинских центров и кабинетов при проведении этих расчетов не учитывались, однако их сотрудники также свидетельствуют о растущем количестве обращений. Если бы к общей статистике можно было добавить и посетителей таких учреждений, выяснилось бы, что количество жителей Беларуси, согласных платить за медицинскую помощь, стало еще больше.

Впрочем, все чаще получать помощь белорусских врачей в обмен на деньги стали и граждане других стран. За январь – август этого года медучреждения республиканского и областного подчинения обслужили на платной основе 29 300 иностранных граждан, тогда как в прошлом году их количество достигало 22 236 человек. Увеличение предпочитающих белорусскую медицину иностранцев на 32 % дало весьма ощутимый материальный эффект – общая сумма полученной с них оплаты составила 4 млрд. 950 млн. рублей.

Увеличение числа иностранцев, обращающихся в государственные медицинские учреждения, наблюдается во всех регионах страны, однако наиболее охотно они стали обращаться в крупные организации республиканского подчинения. Среди учреждений, где иностранцы лечатся чаще всего – Центры взрослой и детской онкологии, радиационной медицины и экологии человека, травматологии и ортопедии, медреабилитации и бальнеолечения, больницы патологии слуха и голоса, учреждения, оказывающие услуги спелеолечения. Значительную роль в росте экспорта не могло не сыграть наблюдающееся в последнее время среди жителей соседних стран мода отдыхать и оздоравливаться в белорусских санаториях. Многие белорусские граждане помнят, что в сезон отпусков путевок во многие из этих учреждений было просто не достать, а их сотрудники объясняли, что все места раскуплены иностранцами. Вряд ли изменится ситуация и в будущем году, во всяком случае, если судить по очередным планам, которые строят в системе здравоохранения чиновники из Министерства экономики. В настоящее время оно определяет задачи для каждого министерства на следующий год. По предварительной информации, прогнозный показатель по темпам роста медицинских услуг на 2009 год планируется определить в пределах 115-116% по отношению к уже достигнутым результатам, хотя комплексная программа, принятая ранее, определяла его в 107-108%.

Комментируя эту перспективу на встрече с экономистами белорусских учреждений здравоохранения, начальник отдела предпринимательской деятельности Министерства здравоохранения Петр Деменчук рекомендовал им «проанализировать, не дожидаясь доведенных Минздравом заданий, возможности их организаций по ускорению темпа роста количества платных услуг, увеличению их экспорта и минимизации импорта».

Он отметил, что выполнение этих задач в 2009 году будет контролироваться намного жестче, чем в 2008, и призвал приложить особые усилия к решению проблемы тех, кто не выполнил даже менее жесткий план этого года. В число особо отстающих в выполнении задания по увеличению количества платных услуг попали Республиканская клиническая психиатрическая больница, Республиканский детский пульмонологический центр медреабилитации, Республиканский центр медреабилитации воинов-интернационалистов, НИИ пульмонологии и фтизиатрии, клиника витебского медуниверситета. «Это учреждения, предназначенные для совершенно специфических целей, – поясняет сложившуюся ситуацию представитель одного из «аутсайдеров», – у большинства из них очень мало возможностей оказывать дополнительные услуги. Создавать же условия специально для этого не позволяют ни финансовые, ни человеческие ресурсы». Сотрудники многих более успешных медучреждений также недовольны спускаемыми «свыше» планами, а особенно их постоянным увеличением. Они считают, что оказание платных услуг ни в коем случае не должно развиваться на плановой основе, иначе оно может нанести ущерб основному виду деятельности учреждений Минздрава – предоставлению бесплатной медицинской помощи.

Анастасия ДОРОФЕЕВА

Корреспондент «ЗГ» обратился к посетителям столичных поликлиник с вопросом, пользуются ли они оказываемыми в них платными услугами, и если да, то что заставляет их это делать.

Марина, 28 лет, менеджер:

– Я в принципе стараюсь пореже пользоваться услугами государственной медицины. Поэтому обращаюсь в свою поликлинику только в случае, если мне надо сделать какую-нибудь формальность, например, выписать справку требуемую или пройти обязательную флюорографию. Вот и сейчас я пришла сюда, потому что собираюсь оформлять документы на курсы вождения. Если же речь идет именно о лечении, то с любыми жалобами на свое здоровье я обращаюсь только в коммерческие медицинские центры. Делаю это потому, что там гораздо более высокий уровень обслуживания, более внимательное отношение со стороны врача, и, что для меня немаловажно, нет очередей. Кстати, именно наличие большой очереди и может меня заставить платить за услуги в государственной поликлинике. Если это ускорит процесс попадания в кабинет – почему бы и нет?

Станислав, 19 лет, студент:

– А в чем заключается «фишка» получения платных услуг в государственных медицинских учреждениях? Их что – оказывают другие врачи? Или используется другое оборудование? Если нет, то не совсем понятно, почему я должен платить за то, что могу получить бесплатно?

Алина, 35 лет, продавец:

– Все услуги, которые можно пройти на платной основе, я стараюсь проходить именно так. Это позволяет существенно сэкономить время, избавляет от мучительных очередей. Я предпочитаю обращаться именно в свою поликлинику, а не в медицинские центры не потому, что

продолжение на стр. 4 ▶

Представительство фармацевтической компании приглашает на должность медицинского представителя по г. Минску.

Требования:
- высшее медицинское образование;
- порядочность и коммуникабельность;
- умение работать в команде;
- базовое владение ПК.

Мы предлагаем:
- высокую зарплату;
- социальные гарантии;
- возможность карьерного роста.

Резюме направлять по факсу: **284-17-74**
и на эл. адрес: **klewa@mail.ru**

Юридическая помощь

В предыдущей статье (№ 17 (177) от 11 сентября 2008 г.) мы говорили о гарантиях и льготах беременных женщин в сфере трудовых отношений и затронули вопрос организации работы по контракту.
Одним из главных периодов в трудовой деятельности каждого работника является отпуск. Беременные женщины не исключение.

Гарантии и льготы беременным женщинам в сфере трудовых отношений

Трудовое законодательство Республики Беларусь предусматривает ряд льгот и гарантий в сфере трудовых отношений, которые должны предоставляться беременным женщинам всеми нанимателями. Данные гарантии и льготы охватывают обширный ряд вопросов, касающихся приема работников на работу, их увольнения, условий труда, в том числе рабочего времени и времени отдыха.

Отпуск

Законодательство устанавливает более льготные условия и в отношении социальных и трудовых отпусков, предоставляемых беременным. Согласно статье 161 ТК беременным женщинам, в отличие от других работников нельзя заменить часть трудового отпуска, превышающего 21 календарный день, денежной компенсацией по соглашению между работником и нанимателем. Если по общему правилу работники лишены возможности в первый рабочий год уйти в отпуск ранее чем через шесть месяцев работы у нанимателя, то беременная женщина может это сделать по собственному желанию как перед отпуском по беременности и родам, так и после него. В данном случае наниматель обязан удовлетворить такую просьбу работника (ст. 166 ТК).

Более льготными правами беременная женщина наделена и в вопросах очередности и времени предоставления трудовых отпусков. Так, при составлении графика трудовых отпусков наниматель обязан запланировать отпуск по желанию работника в определенный им период перед отпуском по беременности и родам или после него, а также работникам, жены которых находятся в отпуске по беременности и родам, в период этого отпуска (ст. 168 ТК).

Помимо трудового отпуска женщины имеют право на социальный отпуск – отпуск по беременности и родам. В соответствии со ст. 184 ТК отпуск по беременности и родам предоставляется продолжительностью 70 календарных дней до родов и 56 (в случаях осложненных родов или рождения двух и более детей – 70) календарных дней после родов с выплатой за этот период пособия по государственному социальному страхованию. Отпуск по беременности и родам исчисляется суммарно и предоставляется женщине полностью независимо от числа дней, фактически использованных до родов. Это означает, что данный отпуск всегда должен составлять 126 дней. Даже если до родов использовано менее 70 дней отпуска оставшиеся дни присовокупляются к 56 дням отпуска после родов.

Антон СМИРНОВ, юрист

▶ начало на стр. 3

это дешевле (насколько я знаю, разница в цене как раз не очень велика), а потому, что ее врачам я доверяю намного больше, чем «коммерческим». Неизвестно, кто в этих центрах работает. Не напустят ли они пациенту пыли в глаза, чтобы привязать к своему медучреждению и по максимуму извлекать из него выгоду. А здесь, во-первых, работают настоящие профессиональные врачи, во-вторых, они сами лично не заинтересованы в твоих деньгах, ведь даже если ты и получаешь платную услугу, плата за нее все равно идет не им, а государству.

Маргарита Александровна, 39 лет, экономист:

– Я, конечно, нередко пользуюсь платными услугами в своей поликлинике, потому что так гораздо быстрее, чем ждать очереди, дешевле, чем обращаться в частный центр, и проще, потому что не нужно мучить себя его выбором. В глубине души считаю такой подход все же не всегда правильным. Ведь государственная медицина существует на налоги, которые плачу, в том числе, и я. Если бы мы перешли на систему страхования или еще как-то изменили подход к медицинскому обслуживанию – другое дело. А так получается что-то очень странное и половинчатое.

Андрей Леонидович, 69 лет, пенсионер:

– Я не пользуюсь никакими платными услугами и презираю тех, кто это делает. Вместо того, чтобы честно отсидеть в очереди, лезут вперед, шустрят, тычут своими квитанциями. Считаю, что не надо было допускать такое, разрешать врачам брать за это деньги. Это же несправедливость по отношению ко всем остальным, кому надо попасть на прием.

Аркадий, 30 лет, кладовщик:

– Я постоянно пользуюсь платными услугами в этой поликлинике. Я сам не из Минска, фиктивно прописан в другом конце города. Наверное, есть где-то там и поликлиника, где я могу обслуживаться бесплатно.



Но в ней у меня даже не заведена карточка – ездить туда постоянно было бы очень проблематично. Поэтому я, если нужно, прохожу платный осмотр здесь. К счастью, здоровье у меня крепкое, поэтому речь идет большей частью об оформлении каких-либо справок.

Андрей, 24 года программист:

– Если честно, я не очень доверяю государственной медицине, поэтому общение с ней в последнее время стараюсь ограничивать. Могу, конечно, обратиться к участковому врачу, чтобы взять «больничный» в случае легкой простуды. Но лечить ее все равно буду сам, домашними способами. От врача мне нужна только справка на работу. Если же речь идет о заболеваниях серьезней насморка, то я однозначно обращаюсь в негосударственные клиники. Поэтому платных вариантов в государственных ни разу не пробовал. Если уж платить, то нужно быть уверенным, что услуга будет качественной.

Антон, 42 года, преподаватель ВУЗа:

– Я регулярно пользуюсь платными услугами в государственных учреждениях, и делаю это только для того, чтобы сэкономить свое время. Потому что никаких других преимуществ они не дают. Недавно, например, проходил УЗИ в своей поликлинике на платной основе – все абсолютно то же самое, что и на бесплатной, та же медсестра, так же грубит, та же возня с бумажками. Единственный плюс – это то, что не надо неделями ожидать своей очереди, а можно сделать необходимую процедуру гораздо быстрее. Лично мне так, конечно, удобнее, но в целом тут есть повод для размышления. Если тех, кто платит, обслуживают вне очереди, не означает ли это, что тем, кто в ней остался, придется ждать дольше? И с нас берут деньги, фактически, лишь за то, чтобы обслужить побыстрее?

МедТорг

Компания «МЕДТОРГ» предлагает кресла-коляски «Майра» (Германия). Майра - мировой лидер по производству кресел-колясок и средств реабилитации для людей с ограниченными возможностями.

Для повседневной жизни
Для ухода
Для спорта

Модель «Сервис 3.600»
по цене 794 000 бел.руб.

Справки по телефонам в г. Минске: (017) 265 06 06, (029) 665 06 06

ЗАО "МЕДТОРГ". УНП 101143499. Лицензия №М-4753 от 25.07.07г. до 25.07.2012 г. выдана Министерством здравоохранения Республики Беларусь

Информационные технологии все глубже проникают в нашу жизнь, порой изменяя ее практически до неузнаваемости. О том, каким образом они могут помочь слабослышащим людям, рассказывает директор школы-интерната №13 для детей с нарушениями слуха Галина ГУРБО.

Компьютер в стране глухих

– Наша школа уже третий год является экспериментальной площадкой Министерства образования, на которой происходит апробация учебно-методического и учебно-программного обеспечения для учащихся с нарушениями слуха. В настоящее время мы обучаем белорусскому (а точнее, белорусскому и жестовому) языку детей с глубокими патологиями слуха, для которых всего несколько лет назад такое обучение было невозможным – для него требовалась более внятная речь и более развитый слух, чем сейчас.

Это стало возможно благодаря использованию компьютерно-опосредованных технологий обучения. Наиболее значимым для школы стало приобретение современного слухо-речевого класса, представляющего собой звукоусиливающую аппаратуру, работа которой управляется компьютерной программой. Именно в этом кабинете производятся фронтальные занятия по развитию слухового восприятия у детей. В компьютерной базе данных создается картотека на каждого ученика школы с необходимыми сведениями о нем и с возможностью последующей корректировки. Компьютер хранит в памяти индивидуальные параметры учеников и автоматически устанавливает их на пультах при включении класса. Система сама «подстраивается» под особенности каждого ученика, выбирает необходимый именно ему режим усиления звука, учитывает все необходимые параметры. Благодаря тому, что в электронном архиве сохраняется запись каждого занятия, педагог может впоследствии анализировать их, определять внятность речи, особенности произношения, соблюдение интонационной структуры и орфоэпических норм. Он может осуществлять мониторинг развития ученика на протяжении долгого времени и корректировать процесс обучения соответствующим образом.

В школе имеется пять кабинетов индивидуальной слуховой работы, оснащенных компьютерными слухо-речевыми тренажерами со специальными программами для работы над коррекцией произношения и развития слухового восприятия учащихся. Использование этих программ позволяет педагогу визуализировать и контролировать голосовые и речевые процессы на этапах постановки речи, отрабатывать ритмико-интонационную структуру речи в режиме повторного просмотра и прослушивания, опираясь на образец речи педагога, фиксировать и повторно прослушивать положительный результат при произнесении ребенком слов, словосочетаний или предложений.

Компьютер используется также в мультимедиа презентациях для визуализации учебной информации, а также в общих и специальных обучающих и развивающих программах.

Для старшеклассников, готовящихся к выпуску из школы, учителем-дефектологом нашей школы организован клуб «В мире звуков», целью которого является подготовка их к самостоятельной жизни: формирование умения пользоваться своим слухом в различных жизненных ситуациях, воспитание адекватного отношения к своему дефекту. На занятиях учащиеся слушают современную музыку, звуки природы, они могут активно включаться в речевую межличностную коммуникацию. Кроме того, они получают самую свежую информацию о возможностях современного слухопротезирования и о правильном использовании современных слуховых аппаратов.

Широкое применение нашли компьютерные технологии и в работе психолога, не только в проведении психологического мониторинга, но и для организации психокоррекционной работы. При его помощи организуются познавательные и интеллектуальные игры, марафоны, проводится сказкотерапия.

Обучение с использованием информационных технологий имеет целый ряд преимуществ по сравнению с традиционной формой организации учебно-воспитательного процесса, применяющейся в большинстве наших специальных школ. Оно дает возможность каждому ученику выбирать темп, средства и формы обучения, а также уровень и вид помощи в решении учебных задач, точно соответствующие его психофизическим и личным особенностям. Учебную деятельность ребенка при этом можно мотивировать в тех случаях, когда другими средствами этого добиться нельзя. Интерактивность обучения делает ученика не пассивным, а активным участником учебного процесса, к тому же он в совершенстве овладевает навыками пользования компьютером.

Проведение коррекционно-развивающих занятий с использованием информационных технологий не только помогло педагогам более эффективно вести обучение, но и сделало этот процесс интересным и желанным для детей. Теперь они ожидают занятий с радостью.

Анастасия ДОРОФЕЕВА

Японская фармация: традиции и современность

Часть 2.

Продолжение. Начало в № 17 (177) от 11 сентября 2008 г.

Показатели состояния здоровья населения Японии являются одними из самых высоких в мире. По данным на 2006 г., средняя продолжительность жизни мужчин – 79, а женщин – 86 лет (в 1960 г. соответственно – 65,5 и 70,2 года, а в 20-х гг. она составляла у мужчин и у женщин в среднем 45 лет).

Здравоохранение Японии базируется, преимущественно, на частных медицинских учреждениях (их свыше 80%). Государственные медицинские учреждения – это бывшие военные госпитали. Многие из них находятся в труднодоступной и малонаселенной местности. В настоящее время возникает проблема их загрузки. Кроме того, в государственной собственности находится ряд санаториев, преимущественно противотуберкулезных. Ряд медицинских учреждений принадлежит страховым организациям (в основном – страховым обществам крупных компаний), а также сельским кооперативам. Остальные медицинские учреждения являются частными, но имеют статус, аналогичный статусу некоммерческих организаций. Прибыль от их деятельности не может выплачиваться в виде дивидендов на вложенный капитал, а направляется на развитие самого учреждения. Государственных дотаций (даже на приобретение дорогостоящего оборудования) не существует, развитие материальной базы ведется, как правило, за счет банковских кредитов.

Медицинские учреждения подразделяются в Японии, в основном, на два вида: поликлиники и стационары. При этом под поликлиникой понимается медицинское учреждение, которое может оказывать не только амбулаторную, но и стационарную помощь (с числом коек меньше 20). В свою очередь, стационары, как правило, обладают собственными поликлиниками. Число стационаров в Японии – около 10 тыс., число поликлиник – около 81 тыс., из них 23,6 тыс. с больничными койками. Имеется также примерно 52 тыс. стоматологических кабинетов.

Свыше 30 % стационаров принадлежит отдельным врачам, 42 % – юридическим лицам (зачастую группам врачей). По количеству больниц и койко-мест на 100 тыс. жителей Япония стоит на уровне Франции и ФРГ, опережая в два раза США и Англию.

Граждане Японии имеют право свободного выбора медицинского учреждения, в том числе стационара. Медицинские учреждения по закону не могут отказать пациентам. За счет системы медицинского страхования, которая в настоящее время носит в Японии практически всеобщий характер, осуществляется компенсация населению большей части расходов на медицинскую помощь. Так, выплачиваются компенсации при рождении ребенка и пособие на его воспитание; пособия по болезни и травме, а также на похороны членов семьи. Страхование здоровья осуществляется по семейному принципу: страхуется не только страхователь, но и все неработающие члены его семьи. Доля возмещаемых расходов зависит от вида помощи, системы страхования, а также от того, самому ли страхователю или членам его семьи оказана помощь. В Японии используется комбинированная схема оплаты медицинских услуг, которую частично производит страховщик.

Управление в сфере общего здравоохранения осуществляется на четырех уровнях: правительственном, префектуральном, центров здоровья и местных городских (сельских) органов власти. Работа координируется министерством здравоохранения.

В структуре органов местного самоуправления имеются отделы здравоохранения, ответственные за осуществление местных программ здравоохранения. Префектурам и 30 крупным муниципалитетам вменено в обязанность создание центров здоровья из расчета 1 центр на 100 тыс. жителей. Эти центры финансируются местными и национальными органами власти.

В системе здравоохранения Японии работает более 400 тыс. дипломированных специалистов, из них врачей – 200 тыс.

Продолжение следует.

Валентина КУГАЧ,
Елена ТАРАСОВА
Витебский государственный медицинский университет
По материалам журнала «Рецепт»

РАЗ!
ДВА!
ТРИАЛГИН!
ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ПРИ ПРОСТУДЕ, ГРИППЕ И БОЛИ
Понижает температуру
Снимает головную и мышечную боль
Облегчает носовое дыхание
ТРИАЛГИН
40°С
36,6°С
10 ТАБЛЕТОК
ФАРМ Лэнд

У Вас все болит? Вы истощены? У Вас нет сил? У Вас стресс?

Время попробовать Нуга Бест!

Южно-корейская компания Nuga Medical Co., Ltd. и ОДО «Собрат» вышли на белорусский рынок в области восстановительной медицины. Представленное ими оборудование – кровать-массажер Нуга Бест NM-5000 – сочетает в себе различные методы оздоровления, лечения, реабилитации, массажа, в том числе давящего; воздействие длинноволновым инфракрасным излучением, низкочастотной миостимуляции. Сочетание в одном изделии различных факторов воздействия на организм, позволяет проводить мероприятия эффективной профилактики и оздоровления по широкому спектру заболеваний:

- опорно-двигательного аппарата (заболевания позвоночника);
- трофических расстройств нейрогенного и сосудистого происхождения;
- периферической нервной системы (остеохондроз);
- ситуационных стрессовых ситуаций (нервного переутомления);
- синдром хронической усталости и физического переутомления;
- снижение общей резистентности организма с нарушением адаптационной способности к факторам внешнего воздействия, метеочувствительность;
- контроль веса тела и избирательное воздействие на жировые отложения;
- коррекция осанки в подростковом и юношеском возрасте.

Многофункциональная кровать-массажер «Нуга Бест» – это настоящий домашний салон красоты и здоровья. Для обладания совершенным и здоровым телом необходимо заниматься им регулярно. Нуга Бест создана специально для использования в домашних условиях. Вы можете заниматься профилактикой, оздоровлением организма, достигать релаксирования, получая удовольствие от процедуры. В оборудовании воплощены лучшие традиции и принципы восточной медицины.

ФУНКЦИИ НУГА БЕСТ

- **Вытяжение позвоночника**

Оздоровительная технология с использованием Нуга Бест NM-5000 является одним из самых доступных и эффективных воздействий на позвоночник. Система нефритовых ролов, двигаясь вдоль спины, осуществляет последовательное вытяжение всех отделов позвоночника, как продольное, так и «по дуге», напоминающее сгибание-разгибание. Одновременное глубокое прогревание инфракрасным длинноволновым теплом нефрита, позволяет снять мышечный спазм и способствует эффективному восстановлению правильного положения смещенных дисков. Одним из очень ценных моментов в такой технологии является улучшение питания межпозвоночных дисков и улучшение кровообращения в зоне воздействия, в том числе и при межпозвонковых грыжах.

- **Глубокое прогревание**

Прогревание зоны воздействия обеспечивается нефритовыми роликами, перемещающимися совместно с нагревателем. Температура нагрева от 40 до 70°С может подбираться индивидуально. Способствует расслаблению мышц, усилению обменных процессов, улучшению трофики, стимулированию восстановительных процессов не только в прилегающих тканях, но и во внутренних органах по принципу воздействия на рефлексогенные зоны.

- **Живительный массаж**

Мягкий и щадящий массаж осуществляется за счет движения и пошагового воздействия нефритовых роликов при этом благоприятное воздействие оказывается как на непосредственную область воздействия, так и на состояние внутренних органов. Восстанавливает мышечный тонус, стимулирует кровообращение.

- **Магнитотерапия**

Именно турмалин является основным действующим началом в турманиевой керамике. При его нагревании создается постоянное магнитное поле, а множество округлых дисков, составляющих подушку (коврик) оказывает точечный массаж биологически активных точек. Это самое безвредное воздействие, способное восстанавливать здоровье, улучшая обменные процессы, восстанавливая иммунитет, просто заряжая вас энергией и силой.

- **Тепло длинноволновых инфракрасных лучей.**

Их источником является пятишариковый проектор. Особенности этих лучей: они проходят через воздух, практически не нагревая его, проникают не только под кожу человека, но и глубоко в ткани, запуская внутри клеток жизненно важные реакции. Это явление называется «резонансным поглощением» и касается всех типов клеток организма и крови в том числе. Достоинством проектора является возможность воздействия на любые части тела в сочетании с массажем и воздействием на биологически активные точки.

- **Коррекция фигуры.**

Наличие низкочастотного пояса делает кровать-массажер Нуга Бест NM-5000 привлекательным для тех, кто хочет улучшить свою фигуру, укрепить мышцы, убрать лишние жировые отложения, придав телу юношеские контуры. Низкочастотный пояс позволяет улучшить работу желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей, укрепить мышцы дна малого таза, свода стопы.

В оборудовании Нуга Бест мы видим прекрасное сочетание высокого качества, широких возможностей и оптимальной цены. Это открывает очень хорошие перспективы. Данное устройство имеет все необходимые документы- сертификаты, методики по применению оборудования. Это делает его весьма привлекательным для включения как в формуляры физиотерапевтической аппаратуры, так и для комплектования различных физиотерапевтических подразделений поликлинического, клинического, санаторно-курортного плана и для домашнего использования.

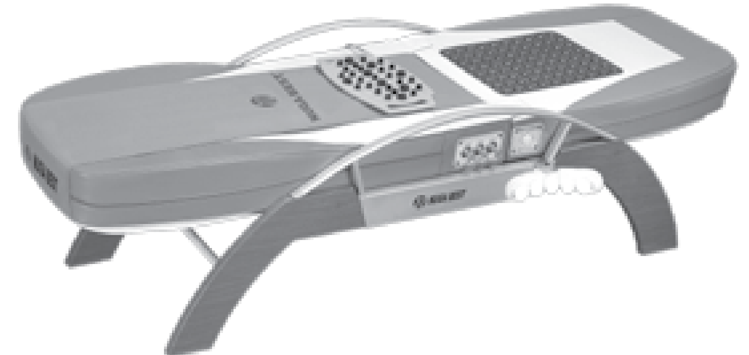
В целях наиболее эффективного и полного использования всех возможностей, заложенных в кровати – массажере, целесообразно изучить инструкцию и проконсультироваться с лечащим врачом.

Здоровье – это, пожалуй, единственное, что принадлежит только нам, и то, что зависит только от нас.

Опробовать кровать-массажер в действии можно БЕСПЛАТНО в демонстрационном зале ОДО «Собрат» по адресу: г. Минск, ул. Притыцкого, 62-106.
Время работы: понедельник-пятница с 9:00 до 21:00; суббота, воскресенье – выходной.

Информацию по приобретению можно узнать по телефонам:
8(017)253-76-90,
8(029)572-83-58,
8(029)379-41-09.
www.nugabest.by
info@nugabest.by

Рег. уд. МЗ РБ № ИМ-7.5245
Мт-7 2750-0410 МЗ РБ до 26.11.2009
Лицензия № М-4269 МЗ РБ от 26.07.2006г. до 26.07.2011г.
УНН 100076010



Оказывается!

Для предотвращения болезней сердца надо чаще посещать стоматолога и лучше чистить зубы

Плохие зубы, кровоточащие десна и недостаточная гигиена полости рта, доводят до сердечной болезни. При кариесе, заболеваниях десен и нерегулярной чистке зубов в кровоток попадает 700 различных типов бактерий, что существенно повышает риск сердечного приступа, говорят микробиологи Университета Бристоля /Великобритания, Королевского колледжа хирургов и дублинского Колледжа Троицы /Ирландия/.

При наличии открытого кровеносного сосуда как последствия кровоточивости десен бактерии получают доступ к кровообращению. Когда бактерии попадают в кровь, они сталкиваются с крошечными фрагментами, названными пластинками, которые свертывают кровь от получения раны. Бактерии и пластинки формируют комки в сосудах и частично блокируют их, тем самым перекрывая поступление крови к сердцу и вызывая внезапный сердечный приступ, объясняют медики. Сердечно-сосудистая болезнь на данный момент одна из главных причин высокой смертности в западных странах. Такие оральные инфекции, как streptococcus gordonii и streptococcus sanguinis, способны значительно навредить работе сердца, ограждая бактерии от клеточной защиты иммунной системы и антибиотиков. Поэтому, говорят врачи, чтобы уберечься от потенциально смертельных сердечных заболеваний очень важно регулярно проверяться у стоматолога и внимательнее следить за состоянием зубов.

Чувство одиночества вызывает физический холод

Когда о человеке говорят, что он «холодный», большинство людей автоматически представляют себе недружелюбную и антиобщественную личность. Существует множество метафор, объединяющих холодную погоду и ощущение одиночества, отчаяния и печали. Исследование Университета Торонто показало, что метафоры могут иметь и буквальное значение и что есть психологическое основание для ассоциации холода с чувством социальной изоляции.

В психологическом эксперименте канадские специалисты разделили участников на две группы: в первой добровольцам предлагалось вспомнить случаи, в которых они были исключены из группы, клуба или любого другого объединения, а во второй люди наоборот вспоминали те моменты, когда их приняли в социальную группу. Затем людей попросили оценить температуру в комнате, где они находились. Как было замечено, те, кто вспоминал негативный опыт изоляции, сказали о более низкой температуре. По мнению психологов, отрицательные воспоминания об одиночестве заставили людей воспринять климат помещения как холодный и даже испытать физический озноб.

В другом эксперименте участники играли в компьютерную игру-симулятор – бросание мяча. Игра была разработана так, чтобы некоторым шар бросали несколько раз, а другие редко получали пас. После этого людям дали на выбор горячий кофе, кока-колу со льдом, яблоко или суп. Те люди, которые были обделены вниманием в игре, с большим желанием предпочитали выпить горячий напиток или съесть горячий суп. Эксперты снова связали такие результаты с физическим ощущением холода после социального исключения и посчитали, что они открывают новые возможности в изучении взаимодействия между окружающей средой и психологией.

Семь шагов к нормальному давлению



Американские ученые доказали, что развитие гипертонии далеко не всегда зависит от возраста, и выделили основные правила, соблюдая которые, можно держать кровяное давление под контролем.

1. Ешьте клетчатку

Одна из главных причин гипертонии – «засорение» сосудов продуктами распада жиров. Исследователи из Университета Чикаго выяснили, что клетчатка, содержащаяся в овощах и фруктах, помогает сохранению чистоты и эластичности кровеносных сосудов. Достаточное количество клетчатки для сосудов можно получить, если съедать в день на выбор: пять яблок, три-четыре морковки, 300 граммов отварной или запеченной цветной капусты или фасоли.

2. Запасайтесь витамином С

Этот витамин – один из главных элементов поддержания сосудистого тонуса. Например, исследователи из Тафтского университета обнаружили, что у людей, которые употребляли меньше витамина С в день, чем содержится в одном апельсине (70 мг), систолическое – верхнее – давление выше на 11 пунктов, а диастолическое – на 6 по сравнению с теми, кто употреблял больше витамина С.

Но вот беда, в нашем организме он быстро разрушается при курении, приеме некоторых препаратов (например, ацетилсалициловой кислоты, некоторых антибиотиков и антидепрессантов), быстро расходуется при стрессах и простудных инфекциях. Потому желательно употреблять в день не менее 250 мг витамина С. Это соответствует на выбор: трем апельсинам, двум болгарским перцам, стакану смородинового или клюквенного сока.

3. Овсянка, сэр!

Всего одна мисочка овсяной каши (около 30 г овсяной крупы) может понизить кровяное давление на 5 – 10 пунктов, как показало исследование, проведенное в университете Джона Хопкинса (США). В группе испытуемых из 300 человек те, кто на протяжении полугода съедал тарелку овсянки каждое утро, избавились от колебаний давления в первой половине дня. Причем возраст в этом случае роли не играл. Возможно, активную роль во влиянии овсянки на сосудистый тонус выполняют растворимые пищевые волокна.

4. Больше калия, меньше соли

Жизненно необходимый макроэлемент калий регулирует сердечную проводимость, от него во многом зависит, насколько интенсивно сердце будет качать кровь. Исследователи Темпльского университета обнаружили, что артериальное (и систолическое, и диастолическое) давление у людей, которые получали мало калия, за три месяца повысилось на 4,5%. Лучшие источники калия – свежие помидоры, томатный сок, печеный картофель (причем наибольшая концентрация калия – ближе к кожице), курага, изюм.

А накопление в организме натрия ухудшает сердечно-сосудистую проводимость, способствует аритмии. Причем с возрастом растет чувствительность к соли. И натрий накапливается быстрее. Так, профессор Вайнбергер из Центра по исследованию гипертонии Индианского университета полагает, что повышение давления с возрастом связано не с генетическими причинами и неизбежностью возрастной гипертонии, а с усилением чувствительности к соли. Потому, заблаговременно ограничив употребление соли до 10 граммов в день, есть шанс до старости сохранить давление 120/80.

5. Ударим по рыбке

Ешьте больше жирной рыбы, такой, как лосось, макрель и сардины. Во время анализов, проведенных в Университете Цинциннати, обнаружилось, что у людей, которые в течение трех месяцев принимали по 2000 мг жирной кислоты омега-3, диастолическое кровяное давление снизилось на 4,4 пункта, а систолическое – на 6,5.

6. Кальций укрепляет не только зубы

Употребляйте больше кальция – он укрепляет стенки сосудов. А также этот минерал помогает бороться с повышением кровяного давления из-за роста солечувствительности. Во время исследования, проведенного в Центре науки о здоровье в Техасском университете, 800 мг кальция в день снизило кровяное давление у 20% пациентов, страдавших слабой формой гипертонии, на 20 – 30 пунктов. Ежедневная норма кальция содержится (на выбор) в 200 граммах творога либо 0,7 литра молока.

7. Ну, за сосудистый тонус!

Алкоголь – мощный фактор в развитии гипертонии. Некоторые исследователи даже называют его одной из самых важных причин повышения кровяного давления, хотя механизм действия пока не до конца ясен. Вероятно, дело в сосудистых спазмах, которые возникают при значительной дозе алкоголя. Потому выпить можно, но не стоит превышать нормы (то, что американцы называют «один дринк»). Это (на выбор): одна рюмка водки или коньяка, бокал (200 мл) сухого или столового вина, 0,33 пива.

phytoneering Раскрывая силу растений

В помощь почкам

В организме человека почки не менее важны, чем, скажем, сердце или легкие. Они выводят из организма вредные продукты обмена веществ. Предел почек очень высок. Ученые подсчитали, что почка может успешно работать, даже если она работает всего на двадцать процентов. Но стоит ли доводить ее до такого состояния? Наиболее частые заболевания почек связаны с микробами – это цистит, пиелонефрит, а также с мочекаменной болезнью. Сейчас на вооружении врачей есть множество синтетических препаратов для лечения почечных болезней. У наших предков не было такого количества лекарств, а им удавалось успешно лечить заболевания почек с помощью лекарственных трав. Сегодня эффективным препаратом в лечении заболеваний почек и мочевого пузыря может помочь лекарственное средство растительного происхождения – Канефрон Н. Его производит немецкая фармацевтическая компания Бионорика АГ (Германия) с 1934 года. Компоненты Канефрона Н оказывают спазмолитическое действие, противовоспалительное и антимикробное действия, обладают мягким мочегонным эффектом, предупреждают образование почечных камней.

Препарат Канефрон применяется в комплексной терапии хронических инфекций мочевого пузыря (цистит) и почек (пиелонефрит), при неинфекционных хронических воспалениях почек (нефриты), в качестве средства, препятствующего образованию мочевых камней (также после удаления мочевых камней). Препарат может применяться длительно. Применяется для лечения взрослых и детей с грудного возраста. Канефрон Н - препарат помощи вечно работающим и не знающим покоя почкам.

Перед применением лекарственного средства внимательно прочтите инструкцию и проконсультируйтесь с врачом!





Ре г. уд. МЗ РБ №2373/97/01/02/06 от 30.06.2008 г.

Скажите, Доктор...

На вопросы наших читателей отвечает врач-инфекционист 31-й городской поликлиники г. Минска Эмилия Арнольдовна АРХИПОВА.

Часто слышу о вспышках энтеровирусных инфекций. Каковы их симптомы? Какие заболевания развиваются на их фоне?
Николай

– В Беларуси на сегодняшний день ярковыраженного подъема заболеваемости энтеровирусными инфекциями не наблюдается. Обострение энтеровирусных инфекций является сезонной «проблемой». ЭВИ могут протекать бессимптомно или с незначительными признаками. Инкубационный период составляет 3-4 дня, но в некоторых случаях может достигать 10 дней. Симптомы различны: общая интоксикация организма, боли в животе, тошнота и рвота, головные боли, головокружения, общая слабость. Иногда может быть повышение температуры до 38-40 градусов и сохранение ее на таком уровне в течение нескольких дней.

В Беларуси наиболее распространены следующие клинические формы ЭВИ: серозный менингит; герпангина; малая болезнь; эпидемическая миалгия; энтеровирусная экзантема.

Недавно прочитала, что возможно заражение ребенка ЭВИ через грудное молоко. Я на 7-м месяце беременности, и меня очень интересует этот вопрос, ведь именно сейчас наблюдается обострение «болезни грязных рук».
Алена

– Заражение ребенка энтеровирусными инфекциями невозможно. В организме матери очень высокий уровень антител, потому вирус низкой концентрации. Тем более, что дети до 6-ти месяцев в принципе редко болеют энтеровирусными инфекциями.

Такое заболевание как полиомиелит поражает слабые детские организмы. Возможно ли взрослому заразиться? Как обычно лечат такую инфекцию?
Вадим

– Проводимая в Беларуси иммунизация против полиомиелита привела к тому, что данное заболевание не регистрировалось более 4-х десятилетий. Сам вирус полиомиелита распространяется водным путем и заражение возможно через воду, пищу и немытые руки. Возраст начала заболевания существенно влияет на тяжесть проявления симптомов: дети переносят болезнь тяжелее, чем взрослые. Первоначально при заражении вирусом поражается желудочно-кишечный тракт: развивается незначительное кишечное расстройство, лихорадка и легкое недомогание. Из кишечника вирус всасывается в кровь, после чего (в среднем через 2-3 недели) появляются симптомы поражения центральной нервной системы.

В лечении полиомиелита в первую очередь важен абсолютный покой, который уменьшит вероятность костно-суставных осложнений. Добиваются его постельным режимом и использованием поддерживающих корсетов. Кроме того, применяют физиотерапевтические процедуры для профилактики тугоподвижности суставов – горячие компрессы на область болезненных мышц, лечебная физкультура под контролем врача. Во-вторых, применяются препараты противовоспалительного действия, анальгетики, и транквилизаторы.

На вопрос отвечает заместитель главного врача 11-й городской детской поликлиники Оксана Петровна ЛАВЕЙКИНА.

Дети составляют основную группу зараженных энтеробиозом – чаще всего болезнь настигает их в возрасте от 3 до 10-14 лет. Возможно ли заражение ранее 3-х лет? Если «запустить» распространение гельминтов, то какие последствия могут ожидать дети и родители?
Юлия

– Заражение энтеробиозом возможно в любом возрасте, но чаще болеют дети дошкольного возраста (недостаточные гигиенические навыки и возможность распространения в детских коллективах, так как энтеробиоз может передаваться от человека к человеку контактным путем).

Основным клиническим симптомом является зуд в заднем проходе, промежности, половых органах. Дети становятся раздражительными, капризными, у них ухудшается аппетит, отмечается нарушение сна, ослабление памяти. Нередко ребенок просыпается ночью с плачем от мучительного зуда. Возможен энурез. Дети жалуются на боли в животе, тошноту, головные боли. У девочек при заползании остриц в половую щель может развиваться вульвовагинит. Энтеробиоз – один из факторов, способствующих затяжному течению не только заболеваний желудочно-кишечного тракта, но и мочевыводящих путей.

Рег. уд. МЗ РБ №07/03/1433 от 30.03.2007 г.

Ничто так не расстраивает ваши планы, как расстроенный желудок

МОТИЛЛИОН

Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Внимательно читайте инструкцию. Лекарственное средство.

ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ТЯЖЕСТЬ В ЖЕЛУДКЕ, ТОШНОТУ И РВОТУ

МОТИЛЛИОН

Производитель - Holden Medical B.V., Нидерланды, Holden Medical Laboratories Pvt. Ltd., Индия, расфасовано СП ООО "Фармлэнд", Республика Беларусь г. Несвиж, ул. Ленинская, д. 124 к.3, УНП 101431475 Тел.факс: (+375 17) 288-96-64, 233 10 19, 233 10 28, 233 53 61 e-mail: pharmland@belsonet.net

ФАРМ Лэнд

Геломиртол®
секретолитик растительного происхождения

Тяжелая голова?
Насморк?
Кашель?

ингаляции изнутри
Pohl Boskamp
Германия
PharmaGarant

Производитель: Г.Поль-Боскамп ГмбХ&Ко.КГ, Германия

Рег. уд. МЗ РБ № 7981/06 от 27.11.2006
Лекарственное средство. Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Внимательно читайте инструкцию.

Ингаляция изнутри – это реально

Острые и хронические заболевания дыхательных путей относятся к наиболее распространенным среди населения всех возрастных групп. Особенно в холодное время года наблюдается рост этих заболеваний. Наиболее распространенными являются острые и хронические бронхиты и синуситы (в т.ч. гаймориты). Лечение этих процессов является комплексным, В более тяжелых случаях необходимо назначение муколитиков, антибиотиков, антигистаминных препаратов. Основной проблемой при бронхитах и синуситах является изменение секрета слизистой оболочки дыхательных путей. При воспалительном процессе наблюдается отечное утолщение слизистой, изменяется состав ее секрета: он становится более вязким, менее упругим, происходит заселение слизистой бактериями. Если вовремя не начать адекватное лечение, мокрота станет слизисто-гнойной, а затем гнойной, что наверняка приведет к развитию хронического процесса. Как помочь организму справиться с этими недугами? Необходимо обратить внимание на препараты, которые должны очистить слизистую оболочку дыхательных путей и восстановить ее нормальную функцию. Ингаляции эфирными маслами, наиболее эффективный и безопасный метод в данном случае, однако не всегда имеется возможность использовать ингалятор, к тому же терапевтический эффект при этом является кратковременным. Препарат **Геломиртол®** немецкой компании г. Поль Боскамп полностью меняет наше представление об ингаляциях. Он позволяет ингалировать эфирные масла изнутри постоянно в течение нескольких часов. Это не модная новинка, т.к. клинический опыт применения **Геломиртола®** в Европе и в десятках других стран мира составляет более 40 лет. Механизм действия препарата простой и необычный. Желатиновая капсула со стандартизированным миртолом растворяется в кишечнике, и он попадает в кровь. Примерно через 2 часа миртол начинает выделяться через эпителий в дыхательную систему в т.ч. в придаточные пазухи носа. Сам пациент и окружающие его люди отмечают приятную эвкалиптоподобную дезодорацию дыхания. Такой эффект после приема каждой капсулы сохраняется в течение 4-6 час., Миртол, воздействуя на дыхательный эпителий, способствует размягчению, растворению и удалению вязкого или засохшего секрета, кроме того, миртол обладает антибактериальным и противогрибковым действием, что позволяет значительно реже и в меньшем количестве использовать антибиотики. Имеется большой клинический опыт использования **Геломиртола®** у детей. Капсулы маленького размера без вкуса и запаха делают его привлекательным при лечении маленьких пациентов. Отсутствие привыкания к **Геломиртолу®** позволяет проводить длительные курсы лечения у больных с хроническими заболеваниями дыхательных путей, например хронические обструктивные бронхиты или бронхиты курильщиков. **Геломиртол®** не взаимодействует с другими лекарствами, что особенно важно при комплексном лечении.

PharmaGarant

+375 17 2241631
E-mail: info@pharma-garant.by

Смотрим на кабачки «по-новому»

Только зимой понимаешь, что кабачковый салат надоел, а салат из помидор и кабачков никто из домашних есть не желает. В таком случае помочь может только новый рецепт!

Паштет из кабачков с брынзой

Для рецепта вам потребуются:

- кабачки – 3-4 плода небольшого размера
- брынза – 200г
- растительное масло – 6 ст.л.
- чеснок – 1 шт.
- кислое молоко (сметана или простокваша) – 2 ст.л
- грецкие орехи – 50-100г
- соль по вкусу

Молодые кабачки очистить от кожицы, залить их подсоленным кипятком и подержать около 5 минут. Порезать кубиками. Чеснок очистить и измельчить. Брынзу натереть на крупной терке. Все продукты перемешать, тщательно растереть, заправить растительным маслом, кислым молоком (простоквашей или сметаной) и добавить измельченные орехи. Посолить по вкусу.

Кабачковая икра с майонезом

Для рецепта вам потребуются:

- кабачки – 3 кг;
- лук репчатый – 0,5 кг;
- майонез – 250 г;
- томатная паста – 300 г;
- растительное масло – 150 г;
- сахар – 0,5 стакана;
- соль – 2 ст. л.;
- молотый перец – 0,5 ч. л.;
- 1 лавровый лист.

Лук и кабачки пропустить через мясорубку и добавить томатную пасту, майонез, растительное масло. Перемешать и варить 1 час. Далее добавить сахар, соль, перец, лавр и варить еще час. Лавровый лист вынуть, а горячую икру разложить по банкам, закатать прокипяченными крышками.

Кабачки консервированные по-мелитопльски

Для рецепта вам потребуются:

- кабачки – 700 г;
- листья хрена – 6 г;
- укроп (зелень) – 15 г;
- чеснок – 2 г;
- мята (листья) – 1 г;
- сельдерей или петрушка (зелень) – 6 г;
- лавровый лист – 1-2 шт.;
- стручковый перец – по вкусу;
- душистый перец (горошек) – 3-4 шт.;

для маринада:

- вода – 1 л;
- соль – 15 г;
- уксус (9%) – 45 г.

Кабачки обрабатывают, нарезают кружочками толщиной 2-1/2 см. Зелень петрушки сельдерея, укропа, хрена и мяты после обработки режут на кусочки длиной 3-4 см. Чеснок чистят и разрезают в зависимости от размера на 2-4 части. Стручковый перец разрезают вдоль.

На дно чистой и сухой банки укладывают половину необходимого количества зелени и специй, а затем нарезанные кабачки. Сверху укладывают оставшуюся зелень и специи. Наполненные банки заливают горячим (70°) маринадом.

Приготовление маринада на 1-л. баку: в эмалированную кастрюлю наливают 300 г воды, добавляют15 г соли, нагревают до полного растворения соли, кипятят 5 минут, фильтруют, ставят на огонь и снова нагревают до кипения и вливают 45 г уксуса.

Залитые маринадом 1л. банки стерилизуют 10-12 минут обычным способом и герметично укупоривают.

9-12 ДЕКАБРЯ 2008

БЕЛПРОДУКТ
ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ГОСТИНИЧНЫЙ БИЗНЕС
17-Я МЕЖДУНАРОДНАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ:
ОБОРУДОВАНИЕ И МАШИНЫ ДЛЯ ПИЩЕВОЙ ПЕРЕРАБОТКИ::
СУПЕРМАРКЕТ. РЕСТОРАН. БАР:
ГОСТИНИЦА:
В ПРОГРАММЕ ВЫСТАВКИ:
- Конкурс - дегустация продуктов питания "ГУСТ"
- Кулинарный конкурс
- Форум "Торговля большого города"
- Центр закупок товаров

МинскЭкспо
220035, Минск, Беларусь
ул.Тимирязева, 65
тел.:(+375 17) 226 90 83, 226 99 40
факс: (+375 17) 226 98 58, 226 99 36
www.minskexpo.com

Компонент пластиковых бутылок связали с болезнями сердца и диабетом

Британские ученые обнаружили, что бисфенол А (БФА) – химикат, использующийся при изготовлении пластиков для бутылок и пищевых упаковок, – может повышать риск сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний у людей. Это – первое масштабное исследование влияния бисфенола на человеческий организм.

Предыдущие исследования на животных показали, что высокие концентрации БФА обладают эффектами, схожими с женскими половыми гормонами эстрогенами, и, следовательно, могут негативно отражаться на концентрации спермы и внутриутробном развитии, а также повышать риск развития рака простаты и других заболеваний. Правда, в изготовлении пластиков применяются гораздо меньшие количества БФА, а результаты множества последующих исследований оказались весьма противоречивыми. Эти исследования касались, как правило, влияния на репродуктивную систему.

Ученые из Медицинской школы Пенинсьюла в Эксетере решили оценить возможность взаимосвязи между БФА и сердечно-сосудистыми заболеваниями и диабетом. Для этого они изучили данные опросников и образцы мочи 1455 взрослых людей, ранее принимавших участие в Национальном исследовании здоровья и питания США. Предыдущие анализы этих образцов показали, что 92,6% из них содержат определяемые количества БФА.

Разделив образцы мочи на четыре группы в соответствии с концентрацией БФА и сопоставив их с данными опросников, исследователи пришли к выводу, что у людей из группы с максимальным содержанием химиката в моче в три раза повышен риск сердечно-сосудистых заболеваний, и в 2,4 раза – риск диабета по сравнению с группой минимальной концентрации БФА. Такая зависимость сохранялась и при введении поправок на другие факторы риска: возраст, пол, раса, уровни образования и доходов, курение и индекс массы тела. Кроме того, высокое содержание БФА сочеталось с повышенным уровнем печеночных ферментов, что указывает на возможное поражение печени. Связь химиката с риском инсульта, онкозаболеваний и артрита обнаружена не была.

Однако, по словам руководителя работы Дэвида Мельцера (David Melzer), результаты исследования невозможно интерпретировать однозначно. Во-первых, БФА выводится из организма довольно быстро (в течение суток), и по его концентрации в единичном образце сложно судить о хронических эффектах. Во-вторых, метаболизм БФА может нарушаться при заболеваниях печени и ожирении, то есть нельзя с уверенность сказать, что первично – болезнь или высокая концентрация бисфенола в моче. В любом случае необходимы дальнейшие исследования на эту тему.

РИНЗА®

быстро справится с симптомами простуды и гриппа

1 ПОЧЕМУ РИНЗА ОБЛЕГЧАЕТ ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ И ГРИППА?
Ринза содержит 4 активных компонента, которые облегчают основные симптомы простуды и гриппа:

Температура Головная боль Боли в горле Боли в мышцах	**Парацетамол** — жаропонижающее и обезболивающее действие
Упадок сил	**Кофеин** — устраняет ощущение слабости и сонливости
Заложенность носа	**Фенилэфрин** — уменьшает отек слизистой носа
Насморк	**Хлорфенирамин** — уменьшает выделение слизи из носа

2 ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРИМЕНЯЕТСЯ РИНЗА?
- ✓простуда и грипп
- ✓аллергический насморк
- ✓воспаление околоносовых пазух (гайморит, синусит)

3 КАК ПРИНИМАТЬ РИНЗУ?
Взрослым следует принимать по 1 таблетке 3 раза в день

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ БЕЗ РЕЦЕПТА ВРАЧА

РИНЗАСИП® Когда время не ждет!

В одном пакетике(саше) содержится: Парацетамол (750 мг), кофеин (30 мг), фенирамина малеад (20 мг),фенилэфрина гидрохлорид (10 мг)

Содержимое одного пакетика высыпать в стакан, добавить горячей воды, перемешать до полного растворения взрослым и детям старше 15-ти по одному пакетику (саше) каждые 4-6 часов, но не более 4-х в день.

Если симптомы заболевания не проходят в течение 3-5 дней обратитесь к врачу

Горячее питье при простуде и гриппе

Перед применением ЛС проконсультируйтесь с врачом. Внимательно читайте инструкцию. Лекарственное средство. Рег. уд. МЗ РБ №7590/06 до 31.01.2011 г., 6591/03 до 19.12.2008 г., 5347/01/06 до 21.09.2011 г.

Unique

ЮНИК ФАРМАСЬЮТИКАЛ ЛАБОРАТОРИЗ
(Отделение "Дж. Б. Кемикалс энд Фармасьютикалс ЛТД.")
123242, г. Москва, ул. Садовая Кудринская, 3
тел.: (495) 254 7902, 254 7579, факс: (495) 254 8382
e-mail: unique@jbcpl.ru, http://www.jbcpl.ru
Контактный телефон в Минске: 6-57-38-58

РИНЗА® ЛОРСЕПТ

Возьми высокую ноту!

Лекарственная форма: таблетки для рассасывания (апельсиновые, лимонные, медово-лимонные, черносмородиновые)
Состав: каждая таблетка для рассасывания содержит:
активные вещества:- 2,4-дихлорбензиловый спирт – 1,2 мг
- Амилметакрезол Бр.Ф – 0,6мг
Показания к применению: лечение инфекционно-воспалительных заболеваний полости рта и глотки.
Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам; детский возраст (до 6 лет)
Способ применения и дозы: взрослые и дети старше 6 лет – рассасывать по 1 таблетке каждые 2-3 часа. Максимальная суточная доза – 8 таблеток.
Предупреждение: при назначении препарата пациентам с сахарным диабетом необходимо учитывать наличие сахара в составе препарата.
Форма выпуска: 3 стрипа по 4 таблетки
Отпуск из аптек: без рецепта

РИНЗА® ЛОРСЕПТ

БЫСТРО вылечит больное горло
- снимет боль
- устранит воспаление

Содержит два активных компонента, действующих на бактерии, которые вызывают воспаление

Четыре приятных вкуса

Удобная экономичная упаковка (3 стрипа по 4 таблетки)

апельсин | лимон | мёд-лимон | смородина

РИНЗА® ЛОРСЕПТ



ЛЕЧИТ САМА ПРИРОДА

ЧТО ТАКОЕ КАШЕЛЬ?

Кашель – это защитный рефлекс, направленный на очищение дыхательных путей. Кашель может быть симптомом более чем 100 заболеваний, но чаще всего кашель связан с затрудненным отхождением мокроты при воспалении дыхательных путей.

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДОЙТИ К ЛЕЧЕНИЮ КАШЛЯ?

В большинстве случаев лечение кашля должно быть направлено не на его подавление, а на освобождение дыхательных путей от мокроты и на устранение воспаления. С этой целью используются облегчающие отхождение мокроты отхаркивающие препараты. На схеме изображены те случаи, когда для лечения кашля используются отхаркивающие средства:

Острые респираторные заболевания (фарингит, ларингит, трахеит, бронхит) →
Раздражение дыхательных путей из-за загрязнения атмосферы →
Курение →
Хронические заболевания органов дыхания →
КАШЕЛЬ

Применение отхаркивающих препаратов способствует переходу сухого кашля в продуктивный, то есть в первые дни кашель может даже усилиться, но при этом будет происходить активное очищение дыхательных путей. Как только дыхательные пути освобождаются от мокроты и стихает воспаление, кашель обычно быстро уходит. В идеальном случае отхаркивающий препарат может обладать дополнительным муколитическим (уменьшающим вязкость мокроты) и противовоспалительным эффектом. Именно таким механизмом действия обладает растительный сироп от кашля Доктор МОМ, в состав которого входит проверенное временем сочетание десяти лекарственных растений. Среди них Солодка, Базилик и Девясил, которые оказывают отхаркивающее и муколитическое действия. Кроме того, Доктор МОМ – единственный сироп от кашля, который содержит Алоэ, выраженное противовоспалительное действие которого усиливается сочетанием с Имбирем и Куркумой.

ВСЕМ ЛИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СИРОП ДОКТОР МОМ?

Доктор МОМ не содержит спирта, снотворных и наркотических веществ, имеет приятный вкус, поэтому применяется для лечения кашля как у взрослых, так и детей. Назначается детям с 3 до 14 лет: по 1/2-1 чайной ложке 3 раза в день; взрослым и детям старше 14 лет: по 1-2 чайных ложки 3 раза в день.

ОЧЕНЬ ЧАСТО ПРИ ПРОСТУДЕ ЗАЛОЖЕН НОС, ЧТО ДЕЛАТЬ В ТАКОМ СЛУЧАЕ?

Если кашель сопровождается насморком или заложенностью носа, можно использовать Доктор МОМ Колд Раб – мазь от простуды. Мазь наносят на грудь, спину и шею, растирают массирующими движениями до появления ощущения тепла (для достижения лучшего результата следует укрыться одеялом и повязать шею).

После нанесения мази эфирные масла эвкалипта и мускатного ореха под воздействием температуры тела испаряются. Вдыхание эфирных масел облегчает откашливание, расширяет бронхи, устраняет заложенность носа, кроме того, эфирные масла оказывают противовоспалительное и антимикробное действия. Мазь от простуды Доктор МОМ Колд Раб можно использовать одновременно с Сиропом от кашля Доктор МОМ. При насморке для более выраженного эффекта Мазь от простуды Доктор МОМ Колд Раб наносят на кожу спинки и крыльев носа, после этого делают несколько глубоких вдохов. Нанесение мази на виски облегчит головную боль.

ЧЕМ МОЖНО ПОМОЧЬ, ЕСЛИ КРОМЕ КАШЛЯ МУЧАЕТ И БОЛЬ В ГОРЛЕ?

Одновременно облегчить кашель и боль в горле помогут растительные пастилки от кашля Доктор МОМ. Пастилки Доктор МОМ эффективны не только в тех случаях, когда кашель, боль в горле и охриплость связаны с простудой, но и при раздражении горла из-за загрязнения атмосферы, при кашле курильщика, при перенапряжении голосовых связок (лекторский ларингит).

Натуральные экстракты лекарственных растений, содержащиеся в пастилках Доктор МОМ, обладают комплексным действием: Солодка – отхаркивающим, Имбирь и Эмблика лекарственная – противовоспалительным. Пастилки медленно рассасывают, при этом лекарственные вещества равномерно обволакивают все горло и облегчают болезненные ощущения. Пастилки Доктор МОМ можно взять с собой на работу, их также удобно использовать в дороге.

ЮНИК ФАРМАСЬЮТИКАЛ ЛАБОРАТОРИЗ (Отделение «Дж. Б. Кемикалс энд Фармасьютнкалс ЛТД.»)
123242, г. Москва, ул.Садовая Кудринская, 3
тел.: (495) 254 79 02, 254 75 79,
факс: (495) 254 83 82 uniquc@jbcpl.ru,
http://www.jbcpl.ru
В Беларуси тел.: 8 (029) 657 38 58,
e-mail: uniqucby@tut.by

Перед употреблением внимательно прочтите инструкцию, которая есть в каждой упаковке. Продается в аптеках без рецепта врача.

Когда нос – всему голова

Впереди нас ждут холода, слякоть и простуды. А почему мы болеем? На этот вопрос отвечает руководитель НПЦ оториноларингологии, главный оториноларинголог Департамента здравоохранения города Москвы, д.м.н., профессор Андрей КРЮКОВ.

– Острое респираторное заболевание, а по-простому простуда, вызывается в основном вирусами, бактериями, микоплазмами. Известно, что инфекции верхних дыхательных путей в основном передаются воздушно-капельным путем. И избежать заражения практически невозможно. Второй фактор – это переохлаждение. Погодные условия, климат очень неустойчивы. Человек замерз, иммунитет дал сбой – болезнь запущена. Хотя, повторю, основной путь заражения, конечно, все-таки воздушно-капельный.

– Как же все-таки уберечься?

– Устойчивость к вирусным заболеваниям зависит, в первую очередь, от состояния организма и от вирулентности микрофлоры. ОРЗ вызывается бактериальными агентами (их насчитывается более 200), и вакцин от них нет.

В сезон повышенной заболеваемости ОРЗ необходимо принимать витамины. Еще можно порекомендовать препараты, которые способствуют повышению местного иммунитета, например, в нос закапывать интерферон, закладывать оксолиновую мазь. Важное значение имеет вакцинация против гриппа, особенно для школьников.

– А если не лечить риносинуситы, гаймориты и прочее, чем это грозит?

– Неминуемым хирургическим вмешательством. Самое малое инвазивное лечение – пункция (по-народному – прокол) придаточных пазух носа: делается дренаж, промывается пазуха, туда вводятся лекарственные вещества. Но если процесс запущенный, ни прокол, ни медикаментозное лечение, ни продувания-промывания не помогут. Придется применить более радикальные методы.

– Многие при гайморите или рините, применяют рецепты домашней терапии – прикладывают к пазухам носа горячие, сваренные вкрутую яйца, картофель и прочее. Насколько оправдано такое лечение?

– В остром периоде заболевания эти манипуляции очень опасны. Понимаете, любое прогревание способствует расширению сосудов и повышению проницаемости их стенок. И тогда инфекция по кровяному руслу легко распространится дальше.



При ринитах и гайморитах не рекомендуется самостоятельное промывание носа – это крайне вредно! При изменении давления в носоглотке вместе с «лечебной» жидкостью микробное отделяемое может попасть в слуховые трубы, и тогда уже придется лечить средний отит. Такое промывание парализует деятельность микроскопических ворсинок слизистой оболочки, ритмичные движения которых освобождают слизистую оболочку от патологического секрета.

Подготовила
Светлана СЕНИНА

Из записной книжки врача «скорой помощи»

- Больной, почему у вас такие грязные руки?
- Я в молодости работал водителем КамАЗа. Это во-первых. А во-вторых, вы читали объявление в подъезде о том, что у нас на три недели отключили горячую воду?

***

- Давление у вас в норме, пульс хороший...
- Я так и думал. Чувствую себя неплохо.
- Зачем же вы «скорую» вызвали?
- Жена себе вызывала, только она сейчас в магазин ушла. Но вы пока не уходите. Соседка обещала прийти, давление проверить...

***

- Вы что, вызвали «скорую» из-за этого маленького прыщика?
- Прыщик - это только предло г. Давай, доктор, выпьем!

***

- Переведите, пожалуйста, больному мой вопрос: дыхание у него затруднено на вдохе или на выдохе? Следует длинный диалог на китайском, затем довольный переводчик поворачивается к врачу:
- Когда дышит!

Религия. Духовность. Культура



«Под солнцем» Василия ЯЦКИНА

Он провел собственное расследование причин самоубийства солиста группы «Нирвана» Курта Кобейна и снял об этом фильм. Вместе с коллегами по студии «Киноконтакт» ему удалось превратить трагедию в жизни супруги поэта Даниила Андреева в историю одной любви и рассказать ее с экрана. Он смог открыть миру «Остров спасения» и показать его обитателей. Все это – о российском кинорежиссере, журналисте, миссионере Василии ЯЦКИНЕ.
В последний из своих визитов в Беларусь именитый гость ответил на вопросы корреспондента «ЗГ» о Боге, вере, мечтах, любви, работе и, конечно же, здоровье.

– Василий, как это верить в Бога?

– Помнить, что рядом с тобой есть Тот, Кого увидеть, пощупать нельзя, но без Которого даже вздохнуть не можешь.

– Ваш путь к Создателю?

– Если вкратце, то я в своей жизни где только не был. В даосских и буддистских храмах, в мечетях и синагогах, в костелах. В результате пришел в православную церковь, потому что увидел здесь всю глубину веры. Если Будда – это рука, протянутая в небо к Богу, то Христос – это рука, протянутая ко всем нам. Православные получают Господа прямо в себя – это происходит в момент причастия Тела и Крови Христовой. Это меня и потрясло. Мой путь был долгим. Я надеюсь, что с православного храма никуда не уйду.

– Вы любите людей?

– Очень. Но не всегда. В жизни каждого христианина должно оставаться время для уединения и молитвы.

– Могли бы Вы всю жизнь испытывать чувства к одной женщине?

– Мне трудно ответить на этот вопрос. Ведь я не знаю – мой путь безбрачный или семейный. Но, судя по тому, как я сейчас живу, мне нелегко будет встретить вторую половину. Редкая женщина согласится выйти замуж за человека, который почти не появляется дома.

Могу сказать точно, что всегда буду любить свою мамочку – заслуженную артистку России, кандидата искусствоведения и руководителя нашей студии «Киноконтакт» Галину Яцкину.

– Что для Вас работа?

– Это возможность послужить Богу, добру, ближнему. И если мне, грешному, это как-то удается, то я уже счастлив. К сожалению, для большинства людей, и в особенности молодежи, работа – всего лишь средство для зарабатывания. Но практически никто не задумывается, что его дело может быть творчеством. На встрече в Борисовском районе одна учительница сказала, что школьники сейчас на вопрос «кем хотите стать?», отвечают: «куда попадем». И они стараются освоить прибыльные специальности – экономиста, юриста, программиста. Поэтому я желаю одного, чтобы все мы задумались над тем, не зря ли мы живем, если работа для нас только средство для существования?

– Расскажите о своем проекте «Под солнцем»?

– Уже 5 лет мы ездим с ним по городам России, Украины и Беларуси. Проект «Под Солнцем» состоит из кинолекций и фильмов, которые рассчитаны на самую разную аудиторию. Служит он для того, чтобы люди узнали духовный взгляд на брак, на патриотизм, на свою ежедневную работу или учебу, в целом на жизнь. К примеру, картина «Благословение и проклятие» является хорошим поводом поговорить с теми же молодыми людьми как на тему наркомании, так и о навязываемом сейчас служении Золотому Тельцу (богатству). Лента рассказывает о причине самоубийства мировой знаменитости, миллионера Курта Кобейна, который в 27 лет на пике славы лишил себя жизни.

Еще одна картина, которую я представляю в рамках проекта, – это «Даниил и Алла». Фильм посвящен великой женщине по имени Алла – супруге поэта Даниила Андреева. Она достойно несла крест страданий за своего мужа. В 1947 году Андреевых арестовали. После полутора лет допросов и пыток дали по 25 лет заключения. Они были вместе всего 4 года, и она посвятила ему всю оставшуюся жизнь. ЮНЕСКО назвало Даниила Андреева в сотне самых значительных людей XX века. Мы могли бы не знать его, если бы вдова не спасла и в конце 80-х годов не издала его стихи, прозу и роман «Роза мира». К сожалению, в последнем есть серьезные расхождения с Евангелием. И Алла предупреждала мужа в переписке во время сталинского заключения об опасности ходить в другие миры.

И еще об одной ленте – «Остров спасения». Фильм снят о Свято-Алексеевской Пустыне, которая находится на границе Московской и Ярославской областей. На земном шаре почти нет похожих мест, поэтому сюда съезжаются из самых разных частей планеты.

К слову, в интернете есть сайт kinocontact.ru, на котором все желающие могут узнать подробнее о нашей работе, а также пригласить меня выступить у себя в стране, городе, деревне.

– Чего боитесь?

– Боюсь не завершить дела, которые начал. Очень бы хотелось успеть закончить работу над другими фильмами проекта «Под солнцем». Еще порой находит страх остаться без Господа, без Его помощи, чем-то прогневить Его.

– Вы мечтаете?

– Православным христианам лучше этого не делать. Но верующий человек учится сердцем чувствовать, что будет угодно Богу. Поэтому я мечтаю только об одном: куда бы я ни приехал, будь то деревня, поселок, город, страна, чтобы там была налажена миссионерская деятельность. Как показывает практика, невозможно за одну встречу людей на что-то сподвигнуть. Можно надеяться только, что человек задумается. И потом, оказавшись в кризисной ситуации, пойдет не в бар, а в храм.

Это минимум, но хотелось бы максимума. А для этого нужны постоянные миссионерские встречи и работа лично с каждым из местных клириков и мирян.

– К чему стремитесь?

– Каждый христианин стремится к спасению души. И я не исключение. Но, помимо этого, я хочу больше познать, как Творец устроил вселенную, мир, людей и всех тварей Божиих.

– Что для Вас здоровье?

– Для меня это слово стало носить отрицательный оттенок. Объясню почему. Я посещал белорусские, российские школы и видел стенды, на которых призывают беречь здоровье. Но что будет с детьми, для которых главным станет лишь забота о своем самочувствии? Такой человек уже не понесет тяжелую сумку матери и не пойдет служить в армию, потому что там он может нарушить свое здоровье. Не успеем оглянуться, как появится целое поколение таких нравственных уродов, которые собственное здоровье и комфорт будут ценить больше, чем жертвенность и любовь.

Не нужно поклоняться собственному здоровью. Здоровье нужно беречь, чтобы послужить Богу, людям. А если человек нарочито попирает свое здоровье – это тоже грех и другая крайность.

Алена СОКОЛОВСКАЯ

Полезная книжка

Готовится к изданию практическое пособие по обучению людей с ограничениями. Оно рассчитано на специалистов по трудовой реабилитации больных.

К примеру, пособие может помочь в работе педагогов специализированных школ-интернатов, а также других общественных объединений. В книге будет использован практический опыт профессионального обучения мастерских прихода иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость». Как рассказала руководитель мастерских Марина Кравцова, пособие будет выпущено в рамках Программы поддержки Беларуси Федеральным правительством Германии. Радосте-Скорбященский приход неоднократно принимал участие в данном проекте. Благодаря программе была оказана помощь тяжелобольным, а также разработаны инновационные подходы в реабилитации людей с особенностями психофизического развития.

Святыня в Минске

Святыню – вышитый постовой покров «Голгофский крест», которым накрывают мощи преподобного Сергия Радонежского во время поста, привезут в Минск. Он будет демонстрироваться в рамках выставки «Работайте Господеви со страхом и радуйтеся Ему с трепетом».

Проект откроется 5 октября в 16.00 в галерее «Мир глазами православного художника» по улице Притыцкого, 65. Экспозицию представит мастерская лицевого шитья Иконописной школы при Московской Духовной Академии. Как рассказала куратор выставки Лариса Муравьева, помимо «Голгофского креста» будут демонстрироваться еще 29 работ. Среди них: подвесная пелена Святитель Тихон с житием для иконостаса, облачение на престол «Спас с предстоящими», покровец «Божия Матерь Знамение», пелена «Спас Нерукотворный», закладки в Евангелие, поручи, сумочки для дароносицы, пяльцы с образцом шитья, нити шелковые окрашенные в косичках, образцы растительных красителей.

Существует неподдающаяся подсчету масса расхожих анекдотов про то, как жила-была семейная пара: он замечательный и умный, а она… толстая. Редкий мужчина не воспользуется возможностью упрекнуть жену в том, что она съела лишнюю булочку или конфету. А вот обратная ситуация в народе как-то не очень популярна. Мужчинам якобы позволяется обладать пивными животиками и не тяготиться этим. По этому поводу переживают жены. Одной из них помогает расставить приоритеты эксперт «ЗГ» – психолог Минского городского психоневрологического диспансера Ольга ПРИЛИЩ.

Диета для мужа

«… Меня не устраивает внешний вид мужа. Когда мы поженились, оба были молодыми, стройными и фигуристыми. И прошло-то немного – всего 15 лет. А мой благоверный успел превратиться в симпатичного, по мнению многих знакомых, колобка. Я неоднократно говорила ему, что он ужасно выглядит, что нужно ходить в спортзал, меньше кушать и больше активничать. Он и слушать меня не хочет. А мне за него стыдно не только на пляже, но и в приличном – «одетом» – обществе. Я понимаю, что нужно воспринимать человека таким, какой он есть. Но я напрочь отказываюсь воспринимать мужа как мужчину, когда он превратился в один огромный живот на диване. Лариса, 36 лет. Борисов»

В подобных вашей ситуациях, Лариса, прежде всего внимание стоит обратить на ваши с мужем взаимоотношения. Ведь зачастую внешность – это всего лишь повод для выражения своего недовольства, а причина же кроется глубже. Чем лично вы не удовлетворены в этих отношениях? Может, вам не достает внимания, заботы или сексуальной активности со стороны мужа, ведь «он превратился в один огромный живот на диване». Конечно, разобраться в этом деликатном вопросе вам помогли бы консультации тет-а-тет специалиста (психолога, психотерапевта) по семейным отношениям.

А возможно, переживания «ужаса» и стыда по поводу внешности мужа – это больше отголосок лично вашего прошлого опыта?

С другой стороны, может быть, что на ваше критическое отношение к «стройности» фигуры мужа повлияло именно мнение окружающих. В таком случае переживания, вероятно, связаны с вашей самооценкой. Полагая, что по внешнему виду мужа окружающие судят о его жене, вы берете на себя больше ответственности. Вероятно, это только заблуждение, что вас осуждают, так как ваш муж фигурой сейчас больше походит на колобка. И, может статься, окружающие оценивают вас только по вашему поведению и больше интересуются вашим внутренним миром. За свой внешний вид ваш муж отвечает только сам лично. И любая ваша оценочная критика мужу пользы не принесет, а вот отношения подпортить может основательно.

Если же ответы на заданные мною вопросы не находятся, то лучше обратиться за помощью.

Желаю вам с мужем счастливой совместной жизни!

Анна ФИЛИППОВА



ЧТОБЫ ЖИЗНЬ — В УДОВОЛЬСТВИЕ!

- улучшает функцию простаты
- улучшает опорожнение мочевого пузыря

- Новейшие технологии
- Европейское качество

aconitum
Литва

PROSTOSAN
«Простосан»
30 капсул

ALIA MEDIKA

Спрашивайте в аптеках

Состав:
экстракт сабаля мелкопильчатого,
порошок африканских слив,
порошок семян тыквы,
витамин Е, цинк

Подробная информация по тел.:
(017) 205-90-99
(029) 680-21-02
www.aconitum.lt

Эксклюзивный дистрибьютер ООО «Трэйдер-Ф», УНН 100999676
БАД. Ознакомиться с инструкцией по применению. РУ МЗ РБ № 08-33-0.281202 до 17.02.2009 г.

Золотая осень мужчины

Все в нашей жизни подчинено закономерностям природы: за знойным летом следует не менее прекрасная золотая осень.

Уж так устроен организм человека, что с возрастом он начинает давать сбои, когда обмененные процессы замедляются, уменьшается количество мужских половых гормонов, наблюдается дефицит важных для мужского организма веществ. Чтобы этого не происходило, очень важно в это время его обеспечивать всем необходимым для поддержки функций репродуктивной системы.

Учеными доказано, что **экстракт сабаля мелкопильчатого** оказывает тонизирующее действие на мужскую репродуктивную систему, тормозит гиперплазию предстательной железы (развитие аденомы), препятствует развитию импотенции, нормализует функции яичек у мужчин. Эффективность усиливается с одновременным приемом **цинка**, который регулирует уровень мужских половых гормонов, увеличивает выделение спермы и способствует повышению иммунного статуса, а также **витамина Е**, недостаток которого может служить причиной нарушения сперматогенеза.

Африканская слива содержит липидостероловый комплекс, который препятствует избыточному росту фибробластов (клеток соединительной ткани) и эффективно действует при гиперплазии предстательной железы, простатите и связанных с ними функциональных расстройствах.

Семена тыквы содержат полиненасыщенные и мононенасыщенные жирные кислоты, микроэлементы (железо, магний цинк, селен и др.), витамины группы В, каротиноиды, витамин Е. Кроме того, они содержат вещество, по своим свойствам сходное с мужским гормоном андрогеном, который способствует устранению боли в простате и облегчению мочеиспускания.

Наибольший эффект достигается при комплексном использовании таких средств. Самый удобный и полноценный вариант – принимать в капсулированной форме в виде лекарств или биологически активных добавок, содержащих стандартизированные экстракты, витамины и минералы в терапевтических дозах либо в количествах, соответствующих нормам потребления организма человека.

Эмпирическое искусство парфюмеров



Ничто порою не может так сильно возбудить перегруженную память и притупившиеся чувства, как повеявший неизвестно откуда забытый аромат – даже если это весьма специфический «аромат» с отрицательным знаком. Гамма эмоциональных реакций человека на запах чрезвычайно широка – от восторга до отвращения.

Одна парфюмерная формула содержит, в среднем, порядка сотни элементов как натуральных, так и синтетических! И именно дозировка и сочетание их между собой приводит к определенному результату, нужной композиции, для достижения которой, как правило, требуется огромное количество проб.

– Природные душистые вещества (совместно с веществами чисто синтетического происхождения) широко используются и современной парфюмерией. Однако подход к промышленному получению этих веществ за последние 100 лет изменился коренным образом, – отметила в беседе с нашим корреспондентом **доктор химических наук, заместитель академика-секретаря Отделения химии и наук о Земле Национальной академии наук Беларуси Наталья ЛИТВИНКО.** – Это произошло благодаря фантастическим успехам органической химии. Начиная примерно с 1870 года (и особенно за минувшие 50 лет), все наиболее интересные душистые растительные экстракты хотя бы раз побывали в руках известнейших химиков-органиков, которые с присущей им научной строгостью исследовали их состав. Так, было выделено большое число индивидуальных веществ с характерным запахом, а их структуры установлены и в дальнейшем подтверждены синтезом.

– И какие же последствия принесло с собой вторжение органической химии в парфюмерию?

– Весьма разнообразные. Например, оно естественным образом породило производство синтетических душистых веществ, что заставило парфюмеров приспосабливаться к новой ситуации: им пришлось изучать свойства и возможность использования непривычных продуктов, выходящих из стен лабораторий. К счастью, парфюмеры с восхищением приняли эту техническую революцию: они начали создавать оригинальные духи на основе нового сырья.

Другое, не менее важное следствие этого вторжения, состояло в прогрессе самой химии: в ходе исследования природных веществ были сделаны многие замечательные открытия.

– Каковы сейчас взаимоотношения между органической химией и природными душистыми веществами?

– Последние пять-десять лет характеризуются все более и более широким использованием химиками-органиками физических методов выделения веществ и исследованием их молекулярного строения. Эти новые методы в сочетании с традиционными техническими приемами позволяют выделять и идентифицировать многочисленные компоненты природных душистых смесей. Это дает возможность совершенно точно воспроизводить их химическим путем. В частности, создавать эссенции жасмина и акации. Но и такие средства достаточно примитивны и неэффективны по сравнению с теми, которыми природа вооружила каждую растительную клетку.

В целом, последовательность такова. Вначале исследователь должен найти правильную химическую формулу каждому из компонентов природного душистого вещества. После этого получить эти вещества – сначала в лаборатории, если они оказались новыми, а затем на заводе. А уж потом парфюмер приступит к полному воспроизведению изученного душистого вещества. Честь выполнения решающего этапа принадлежит ему – художнику ароматов, а не химику.

– Где в Беларуси, в каких центрах и лабораториях занимаются исследованием природных душистых веществ и составлением новых композиций?

– Высококвалифицированные химики-органики Института физико-органической химии НАН Беларуси в отделе органической химии под руководством член-корреспондента НАН Беларуси В. И. Поткина и доктора химических наук Н. г. Козлова занимаются получением душистых веществ, которые, в основном, идут на экспорт, поскольку делаются по заказу импортных фирм. Кроме того, в Институте химии новых материалов НАН Беларуси исследуют продукты лесохимического сырья, которые могут использоваться в интересах производителей парфюмерии и косметики.

– Какие ароматы создают сейчас белорусские парфюмеры? Сырье для этих композиций отечественное натуральное? Или же оно завезено из дальних стран?

– В Беларуси работают три парфюмерных предприятия, которые выпускают более 280 наименований продукции. Парфюмерные композиции закупаются во Франции, Германии России (например, для производства одеколонов «Шипр», «Тройной»). Раньше рецептура везде была одинаковая, сейчас у всех – разная. Поэтому и запах у «Шипра» может быть не таким как в свое время в СССР.

В 1991 году создана ЗАО «Дилис Косметик» – это более 200 наименований парфюмерии, известной на рынке Беларуси и России. Еще один белорусский производитель парфюмерии «Азалия» (Гродненская обл., Гродненский р-н, п. Головичи). На предприятии используется оборудование, сырье и материалы фирмы «Жан Ниель» (Франция).

– Среди белорусских ароматов сложно припомнить нечто яркое и незабываемое. Как много поклонников отечественной парфюмерии?

– Статистика свидетельствует, что парфюмерией в настоящее время пользуются более 95% населения. Данные опроса показывают, что отечественной продукцией (духи, туалетная вода) пользуются только 5% женщин и немного больше мужчин. Запах – это в какой-то мере средство самовыражения. Обеспеченность в нашем обществе ассоциируется пока еще только с западными образцами, поэтому и духи известных французских, итальянских, американских фирм, что называется «в чести».

Беседовала Светлана ДВОРЕЦКАЯ

Угри – это воспалительное заболевание сальных желез, локализующееся на лице и верхней части туловища. Чаще всего эта проблема возникает в период полового созревания.

Лечение одного из самых распространенных дерматозов – acne vulgaris (вульгарные, или себорейные угри) – до сих пор остается непростой задачей, несмотря на многочисленные исследования, посвященные изучению патогенеза заболевания и разработке новых методов фармакотерапии. Известно, что угри развиваются у большинства подростков. При поиске более эффективных и безопасных лекарственных средств для лечения угревой сыпи исследователи обратили внимание на азелаиновую кислоту, которая первоначально использовалась для лечения гиперпигментации.

Благодаря наличию у азелаиновой кислоты различных фармакотерапевтических свойств, в настоящее время ее применяют для лечения угревой сыпи. Это обусловлено тем, что ей присуще выраженное антибактериальное, противовоспалительное и кератолитическое действие, направленное на основные факторы данного патологического процесса.

Азелаиновая кислота – действующее вещество крема Скинонорм, который в 2008 году стал производиться белорусской фармацевтической компанией ООО «Фармтехнология». Регистрационное удостоверение МЗ РБ № 07/02/1421 от 27.02.2007.

Крем Скинонорм значительно снижает количество воспаленных и невоспаленных угрей, причем он не только влияет на поверхностные папулы, но и способствует исчезновению глубоких поражений. Однако следует иметь в виду, что обыкновенные угри представляют собой заболевание, которое медленно реагирует на любую терапию. Отчетливое клиническое улучшение наблюдается через 1 месяц после начала применения, основные эффекты – через 4 месяца, а исчезновение глубоких поражений – через 5 - 6 мес.

Главными показаниями для использования крема Скинонорм является легкая и средняя степень тяжести угревой сыпи. При более тяжелых формах этого заболевания его можно комбинировать с другими лекарственными средствами, назначаемыми врачами в данных случаях.

Таким образом, использование крема Скинонорм открывает новые возможности в лечении угревой сыпи.

Угревая сыпь. Современные возможности в лечении

Суть заключается в повышении эффективности и безопасности местной фармакотерапии. Азелаиновая кислота нормализует нарушенные при acnes vulgaris процессы функционирования сальных желез, волосяных фолликулов и размножения бактерий P. Acnes, которые всегда присутствуют на коже. Все эти благоприятные эффекты достигаются вследствие местного увеличения концентрации природного продукта обмена липидов – азелаиновой кислоты.

Так же крем Скинонорм является эффективным препаратом для лечения розацеа, как в виде монотерапии, так и в комплексе с другими средствами.

При применении азелаиновой кислоты не зарегистрированы такие нежелательные эффекты, как привыкание, рефрактерность, формирование телеангиоэктазий и атрофии кожи на месте применения. Несмотря на это, крем Скинонорм является не косметическим, а лекарственным средством, поэтому перед его применением необходимо обязательно проконсультироваться с врачом.

Лекарственное средство. Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Внимательно читайте инструкцию.

ФАРМ ООО"ФАРМТЕХНОЛОГИЯ"

СкиноНорм 50 г крем 20% средство для лечения угревой сыпи

Рег. уд. МЗ РБ № 07/02/1421 от 27.02.2007

Астрологический прогноз на 25 сентября – 9 октября

Конец сентября – начало октября для **Овна** – время бурного карьерного роста, период чрезвычайной деловой активности, что может спровоцировать слегка небрежное отношение к собственному здоровью. Не стоит забывать о том, что пропущенный завтрак и ночная работа у компьютера под чашечку кофе, может спровоцировать ухудшение самочувствия. Особенно осторожничать и не перетруждаться Овнам нужно 30 сентября и 6, 7 октября. А если представители этого огненного знака Зодиака задумают в этот период посетить, к примеру, стоматолога, то лучше это сделать 4 или 5 октября.

Прощание с первым месяцем осени и встречу второго **Тельцы** проведут в бурных эмоциях и переживаниях. Личная жизнь может оказаться не такой идеальной, каковой представлялась все предыдущее время. А вот здоровье на эмоционально неспокойном фоне порадует. Единственный совет – не переедать на нервной почве. Особенно опасно для Тельцов приближаться к холодильнику 9 октября. Наиболее удачные дни этого периода – 27, 28 сентября, 6, 7, 8 октября – полезно провести активно и на свежем воздухе.

Близнецов ожидают различные приятные события в это время. Окончание сентября – идеальное время для того, чтобы Близнецы увеличили свое семейство. Подходящие для этого важного события дни – 29, 30 сентября и 9 октября. А тем, кто уже имеет детей, гороскоп советует уделить своим чадам максимальное внимание. Родительская забота поможет как самим Близнецам, так и их отпрыскам избежать всевозможных осложнений самочувствия. Скажем, со сквозняками стоит быть на чеку 27, 28 сентября, а 4, 5 октября важно контролировать уровень артериального давления и не увлекаться впечатлительностью.

Родственные узы и семейные проблемы будут целиком и полностью поглощать **Раков**. И событий в этой сфере будет так много, что времени подумать о себе у добросовестного Рака найдется разве что на работе. Следует опасаться переохлаждения, причем даже в теплую по году. Одеться потеплее стоит 29, 30 сентября, да и 6, 7, 8 октября нужно поберечь здоровье. А вот 1 и 2 октября астрологи предлагают Ракам строить и осуществлять самые смелые планы – эти дни весьма благоприятны для любых начинаний, даже для переедания и прыжков с парашютом в дождливых условиях.

Осень-2008 началась для **Львов** необычайно насыщенно, такой заряд она и сохранит. Отпуск плавно перейдет в бесконечные командировки и загородные уикенды с друзьями. Физическая бесшабашность и гастрономическая ненасытность Львов сойдет им с рук. Такую активность Львов гороскоп поддерживает в этом сезоне, но предупреждает: есть дни, когда с гиперактивностью лучше повременить и ограничиться стандартным офисным днем и домашним вечером, – это 1, 2 и 9 октября. Визит к доктору по любым вопросам есть смысл назначить на 25 сентября или 7, 8 октября.

Девы в конце сентября будут заняты тщательным планированием семейного бюджета на ближайший период. Жесткая экономия и пристальный учет средств не станет стройнее, если Девы откажутся от витаминов или абонемента в бассейн. А вот здоровье может отклониться от нормы при таком безжалостном финансовом контроле. Не нужно пробегать мимо прилавка с медом и игнорировать предложения друзей посетить теннисный корт. 27, 28 сентября, 6, 7, 8 октября обязательно нужно расслабить свои требования экономии и потратить деньги на себя с легкостью. А любой ультиматум своему организму 4 и 5 октября обязательно будет воспринят «в штыки».

Сезон всевозможных изменений – так можно охарактеризовать этот период для **Весов**. В первой половине октября захочется перевоплотиться на все 100% и не экономить при этом. Новый стимул появится и в навязчивом желании похудеть, новые диеты будут чрезвычайно интересовать Весов, но первому попавшемуся предложению не кушать мяса, соли и булочек лучше не доверять – в этих вопросах в начале осени Весам стоит быть сдержаннее . Косметолога лучше посетить 29 или 30 сентября. А вот парикмахера и визажиста – 9 октября. Все сумасбродные идеи не стоит пускать в жизнь 6 и 7 октября, иначе можно разочароваться в результате.

Скорпионовская сущность будет активно требовать инициативы. Идеальным советом астролога для представителей этого знака Зодиака будет спортзал, бассейн, клуб любителей конного спорта – в общем, что угодно – лишь бы было куда направлять неугомонную энергию. 25, 26 сентября, а также 1 и 2 октября – эти дни необычайно благоприятны для таких начинаний, как переход на новую систему утренней зарядки или диеты, визит к валеологу, увеличение времени для вечерней прогулки с домашним питомцем. Желание переусердствовать в физической деятельности нужно держать в узде 9 октября.

Стрелец в обозначенный период очень много внимания будет уделять друзьям, которые не просто заполнят его свободное время, но и займут все возможные места в сердце и мыслях этого неугомонного оптимиста. Общение с друзьями в целом позитивно повлияет на этих активных натур. Но все же звезды советуют провести 27 и 28 сентября наедине с собственной душой, тем более что анализ своего поведения и мотивов с желаниями – крайне важная задача в свете того, что в первой половине октября Стрельцам скорее всего придется заниматься своим здоровьем – могут настигнуть сезонные ухудшения состояния.

Козерог в начале осени слишком много будет думать о работе и профессиональных задачах. С одной стороны, такое самоуглубленное отношение к рабочим обязанностям вредит организму. Но целеустремленный характер Козерога во всем ищет золотую середину. Поэтому за здоровье этих сознательных трудоголиков можно не беспокоиться. Правда, гороскоп предупреждает, что нужно быть умеренным в еде, особенно 30 сентября – в этот день звезды «помогут» набрать лишние килограммы тем Козерогам, которые предпочтут сытно покушать на ночь, не отказавшись и от тортика. Разгрузочный день лучше всего устроить 27 или 28 сентября. А 6, 7 и 8 октября следует лечь спать пораньше, так как эти благоприятные дни важно быть в безупречной форме.

Водолеи, больше чем другие знаки Зодиака, будут скучать по прошедшему лету. Поэтому и к холодам эти натуры с тонкой душевной организацией окажутся совершенно не готовы. Но все будет вполне благополучно, если чья-нибудь заботливая рука побалует романтика-Водолея вечерним глинтвейном 29, 30 сентября или угостит чаем с малиновым вареньем 3 октября. Только чудесная пора «бабьего лета» позволит Водолеям оттаять душой. Особенно велика вероятность простудиться 25 сентября.

Созидательное творчество и расширение кругозора будет увлекать **Рыб** в конце сентября – начале октября. Это может повлечь сбой биологических ритмов, а с расшатанным режимом труда и отдыха нерешительным Рыбам будет сложно. Так что лучше обезопасить себя и не только вовремя отходить ко сну и не пропускать завтраки с обедами, но и не откладывать посещение врача, в помощи которого давно назрела необходимость. Визит к доктору, кстати, хорошо спланировать на 1, 2 октября. А ночное общение с музой, будь она эфемерна или вполне реальна, лучше организовать 28, 29 сентября.

Анна ХАРТМАН

МИНСКИНТЕРКАПС
МАГВИТ
Mg + B6
ВАЖНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ЗДОРОВЬЯ
ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ
МАГВИТ
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ДЕФИЦИТА МАГНИЯ:
— при СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (артериальной гипертензии, стенокардии, сердечной недостаточности, сердечных аритмиях);
— ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ И ЕЁ ОСЛОЖНЕНИЯХ (токсикозы беременных, угроза преждевременного прерывания беременности);
— В ГИНЕКОЛОГИИ (предменструальный синдром, прием оральных контрацептивов)
— В НЕВРОЛОГИИ (у детей с минимальной мозговой дисфункцией, при дисциркуляторной энцефалопатии);
— ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ;
— других заболеваниях.
Лекарственное средство
Рег.уд. № 03/01/1054 выдано МЗ РБ до 24.01.2008
Перед применением лекарственного средства внимательно ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом.

«У Вас легкая рука» – говорят пациенты медицинским сестрам, умеющим хорошо делать уколы. Для самочувствия больных, лечение которых требует выполнения не одной и не двух инъекций, это имеет немалое значение, ведь каждый из нас в душе остается ребенком и испытывает чувство страха перед уколом, задается вопросом: «а будет больно?!». Пожалуй, даже неопытный студент медучилища во время своей первой практики сможет заслужить похвалу пациента, если в его «легкой» руке окажется шприц производства компании BD, на острие иглы которого уместилась не одна современная технология.



Выбирая шприц – выбирай лучший!

Becton Dickinson (BD), одна из старейших компаний на рынке медицинских изделий, была создана в 1897 году. В американском городе Нью-Джерси находится штаб-квартира компании, а ее продукция поставляется в нашу Республику с заводов, расположенных в Испании, Ирландии и США. Уже более ста лет компания специализируется на разработке и производстве современных, высококачественных инъекционных материалов.

Качество любого укола зависит прежде всего от иглы. И потому разговор о разнообразных достоинствах шприцев BD начнем с описания игл. **Иглы BD Microlance™ 3** изготовлены из особой высокопрочной хирургической стали, что позволяет производить иглы по тонкостенной технологии, получая при этом высокую пропускную способность игл (что особенно важно при введении густых и вязких растворов). Острие иглы имеет трехгранную заточку (достигается эффект раздвижения волокон ткани), иглы подвергаются двухфазной шлифовке (химическая и механическая). При этом механическая включает в себя троекратную шлифовку ультразвуком и шлифовку стеклянными микробусинами. Это позволяет создать иглу с идеально гладкой поверхностью. Завершающим этапом является покрытие поверхности иглы тончайшим слоем специальной смазки, которая дополнительно помогает максимально снизить коэффициент трения с тканями. В результате, во время выполнения инъекции, игла атравматично входит в ткань (мягко и безболезненно), не разрезая, а лишь раздвигая волокна. Это даже трудно назвать уколом в нашем привычном понимании.

Одно из преимуществ шприцев BD заметно с первого взгляда – они абсолютно прозрачны, изготовлены из чистых полимеров. Сверху нанесена точная, устойчивая к стиранию шкала. Все это помогает успешно осуществлять контроль за введением медикаментов (точность дозировки лекарств, наличие воздуха и примесей). Уникальное техническое решение приготовления смеси для литья форм цилиндров шприца обеспечивает плавный ход поршня во время инъекции, без рывков и «провалов». Усовершенствованное соединение обеспечивает надежную фиксацию иглы со шприцем, стопорное кольцо предотвращает случайную утечку лекарства. Такие шприцы не создают неожиданных проблем для пациентов и медицинского персонала, а наоборот, значительно облегчают проведение манипуляций. Помимо всего сказанного, каждая модель шприцев BD обладает своими собственными достоинствами.

- Двухкомпонентные шприцы **BD Discardit™ II** объемом: 2, 5, 10 и 20 мл.

Поршень скользит очень легко, обеспечивая плавное, без рывков, введение лекарства. Герметичность шприцев тестируется давлением в 2 раза превышающим стандарты. Эргономичный дизайн шприца позволяет проводить манипуляции одной рукой.

- Трехкомпонентные шприцы **BD Plastipak™** объемом: 1, 2, 5, 10, 20, 30, 50 и 100 мл.

Одноразовые пластиковые шприцы **BD Plastipak™** производятся с 1961 года. В этих шприцах имеется третий компонент – уплотняющее безлатексное кольцо, которое обеспечивает плавный ход и высокую степень герметичности поршня. Безлатексная технология гарантирует отсутствие риска развития аллергии на натуральный латекс. Шприцы **BD Plastipak™** имеют широкий ассортиментный ряд типоразмеров по объему шприца и типу соединения с иглой: интегрированная игла, Луер, Луер-Лок, Катетерный тип.

Особый вклад компания сделала в 1924 году, через два года после открытия инсулина, предложив миру первый инсулиновый шприц. Сегодня инсулиновым шприцам и иглам к шприц-ручкам **BD Micro-Fine™ Plus** отдает предпочтение большинство больных Сахарным Диабетом и сейчас Вы узнаете почему:

- Инсулиновые шприцы **BD Micro-Fine™ Plus** производятся с иглой, интегрированной в цилиндр шприца. Эти шприцы не имеют «мертвого пространства», при инъекциях этими шприцами доза инсулина вводится полностью, отсутствует потеря жизненноважного и дорогостоящего лекарства. Ассортиментный ряд позволяет подобрать нужный размер иглы и шприца индивидуально для каждого пациента: шприцы выпускаются для инсулинов U40, U100, объемом 0,3 мл, 0,5 мл, 1,0 мл и иглами 0,3x8 мм и 0,33x12,7 мм.
- Новинкой компании является самая короткая и тонкая **игла для шприц-ручек 0,25x5 мм.** Эти иглы предназначены для самых маленьких пациентов живущих с Сахарным Диабетом, ведь именно они получают больше всех инъекций (ежедневно 3-4 укола). Они воспринимают для себя короткие иглы меньшей угрозой (меньше боль, меньше страх) и поэтому охотнее соглашаются на инъекцию жизненноважного инсулина, не пропускают их, тем самым способствуют оптимальному лечению СД. И еще, мы хотели бы уберечь наших пациентов от одной ошибки: используйте иглу и шприц один раз! При повторном использовании резко возрастает риск инфицирования, происходит травматизация тканей: игла в этом случае тупится, удаляется смазка, на кончике образуется крючок, который может сломаться в теле. На картинках вы можете увидеть, что происходит с иглой при ее повторном использовании.

Перед использованием шприцев необходимо проконсультироваться с врачом и изучить инструкцию по их применению.

Спрашивайте шприцы «BD» в аптеках Беларуси.

По вопросам оптовых и мелкооптовых закупок обращайтесь в компании: **ООО «Искамед»** (тел. 204-00-08), **ООО «Белмедпресс»** (тел. 284-03-08), **ООО «Интерфармакс»** (тел. 262-50-00), **ООО «Фармамаркет»** (тел. 211-30-64), **УП «Вонави»** (тел. 222-55-65).

Рег. уд. МЗ РБ
№ ИМ-7.2639/0612 до 19.12.2011 г.,
№ ИМ- 7.5138/0706 до 28.06.2012 г.
№ ИМ- 7.2862/0706 до 31.05.2012 г.
№ ИМ- 7.7229 до 01.06.2011 г.



Новая игла, увеличение x370 | Использованная игла, увеличение x370 | Использованная игла, увеличение x2000

Представительство немецкой медицинской компании приглашает сотрудника на должность медицинского представителя по г. Минску и Минской области.

ТРЕБОВАНИЯ: ▶ высшее медицинское образование ▶ возраст до 35 лет ▶ коммуникабельность

Резюме высылать по факсу: 223-81-27, 291-40-20 или по E-mail: v o g t @ t u t . b y

Главный редактор
Людмила ЕВТУШЕНКО

№ 18 (178)
25 сентября 2008 г.
Выходит два раза в месяц.
Газета зарегистрирована в Министерстве информации Республики Беларусь.

Свидетельство о регистрации № 1605.

Учредитель и издатель ИЧУП «Профессиональные издания»
Зам. главного редактора Валентина ГЛУШУК
Зам. главного редактора по рекламе Елена МАСЛОВА
Дизайн и верстка Сергей КАУЛЬКИН
Адрес редакции: 220023, г. Минск, ул.Чернышевского, 10-а, офис 805

Тел./факс: +375 (17) 280-01-12, 287 38 30, 280-32-88, 280-88-09; +375 (29) 3-499-732
ro@recipe.by
http://www.recipe.by

Перепечатка допускается только с разрешения редакции. Мнения авторов публикуемых материалов могут не совпадать с мнением редакции. В газете используются собственная информация, ресурсы Интернет.

Ответственность за информативное содержание рекламы несут рекламодатели.

Подписано в печать 19.09.2008 г.

Отпечатано в типографии ОДО «Знамение» (лиц. № 02330/0131538 от 29.03.2004 г.) 220108, г. Минск, ул.Корженевского, 14

Подписные индексы:
63422 – индивидуальный
634222 – ведомственный

Объем издания – 4 печатных листов.
«Профессиональные издания» ©
Дизайн макета и оформление – «Профессиональные издания».
Цена номера – свободная

Тираж – 3 000 экз.
Заказ №

ISSN 1993-4874
9 771993 487000 07014
ЗДОРОВАЯ ГАЗЕТА